

平成29年度 ウィズ講座の様子

＊男の生き方セミナー「はじめての料理教室」(全5回)

講師：松本 富 さん (管理栄養士)

第1回

6月3日(土)最初の一步!!
「まずは炊きたてご飯と味噌汁」



第2回

6月17日(土)茹でる!!
「きのこのパスタと卵料理」



第3回

7月1日(土)煮る!!
「肉じゃがとそうめん、青菜のおひたし」



第4回

7月15日(土)焼く!!
「魚の照り焼きとチャーハン」



第5回

8月5日(土)炒める!!
「焼きそばと中華スープ」



第6回

8月19日(土)定番料理!!
「カレーライスと野菜サラダ」



参加延べ人数 100人

今年度は、「男の料理教室」楽しくこれからの人生をさらに輝くための一歩として開催しました。基礎となるご飯の炊き方や味噌汁の作り方から本格中華を教えていただきました。最後にウィズフェスティバルでは焼きそばの販売も行い行列ができるお店となりました。セミナーを通して、食の文化や大切さを感じました。

＊女性チャレンジ支援セミナー「私らしく輝く！未来へ一歩♪」(全3回)



第1回

6月22日(木)10:00~12:00

「私らしく輝くための How to 起業」

講師：片山 あづさ さん



第2回

6月29日(木)10:00~12:00

「集客に繋がるコミュニケーション術」

講師：坂野 典子 さん



第3回

7月6日(木)10:00~12:00

「私らしく起業する！好きなことを続けるライフプラン」

講師：辻 優子 さん



「夢をかたちにしましょう～資金のお話～」

講師：安達 昇 さん

私らしく輝くためには・・・起業するにはどうしたらいいのだろう・・・？
起業されている先輩からお話をお聞きました。また受講生同士で夢を語りあい新しい自分に出会う事ができました。気になる資金の話は大変貴重な内容で、学びの多い講座となりました。

参加延べ人数 39人





*公開講演会 ～男女共同参画週間にちなんで～

6月24日(土) 10:00～12:00

「女性とスポーツの過去から現在、そして未来
～女性とスポーツで輝く社会づくり～」

講師: 佐藤 馨さん

(びわこ成蹊スポーツ大学 准教授)

参加人数 39人



オリンピックに女性が参加できるようになった歴史、女性アスリートの現状や中高校生のスポーツ離れなどを分かりやすく解説していただきました。スポーツを楽しむための健康法やストレスフリーな簡単なストレッチを学び、スポーツの奥深さを学びました。

*親子夏のチャレンジ

夏休み企画!! 親子で「火おこし&冷熱実験」に挑戦!

7月22日(土) 13:30～15:30



参加人数 20組 43人

今年は大阪ガス(株)との共催企画として、親子で「火おこし&冷熱実験」に挑戦しました。古代の火おこしの方法で火に親しみ、安全な使い方を学び-196℃の液体窒素の極低温の世界を体験しました。家族との夏の思い出がまた一つ増えました。

*暴力防止啓発講座 ～女性に対する暴力をなくす運動週間にちなんで～

11月10日(金) 13:30～15:00

「今私たちにできること～支援の現場から～」

講師: 松村 裕美さん

(NPO 法人おうみ犯罪被害者支援センター 理事・支援局長)

参加人数 42人



今、私たちにできることはなんだろう・・・? たまたまその場に居合わせたから性犯罪被害に巻き込まれたなど、誰にでも起こりうる話をお聞きました。

自分やまわりの大切な人が笑顔で過ごせるようになるには改めて考える時間となり、支援の現場への理解を深めました。



***生き方セミナー（全3回）ココロとカラダのセルフケア 大人のための寺子屋**



第1回

11月17日(金) 13:30~15:30

「どうする？お葬式・お墓」～人生のしめくりを考える～

講師:源 淳子さん (女性学研究者)

第2回

12月9日(土) 10:00~12:30

「食と養生のサロン・薬膳料理」～薬膳料理って実は簡単♪～

講師:提中 知子さん (漢方養生指導士)



第3回

12月16日(土) 13:30~15:30

「スマイルコンディショニング」～からだを整えて動きたくなるカラダ作るを作る～

講師:前川 麻紀さん (NCA コンディショニングインストラクター)

参加延べ人数 51人

これからの人生を豊かに送るための終活とは・・・？今をもっと元気に有意義な生活を送るための料理、ストレッチ法などワンランク上の大人のための学びの時間となりました。



***多文化交流セミナー**

「HUNGARY からこんにちは」～ハンガリー料理とアロマキャンドルを作ろう♪～

第1回

11月25日(土)10:00~13:00

「ハンガリー料理を作ろう」

第2回

12月2日(土)14:00~16:00

「アロマキャンドルを作ろう」

講師:藤田 アニコーさん(循環型社会創造研究所えこら 代表)

参加延べ人数 25人



伝統料理だけでなく、ハンガリーの文化や歴史の話や民族衣装も披露していただきました。アロマキャンドル作りでは、賞味期限の切れた油とクレヨンを使って世界にひとつのオリジナルキャンドルを作り、遠い国と思っていたハンガリーが身近な国に感じました。



***親子冬のチャレンジ「親子で作る！バレンタインケーキ」**

平成30年1月13日(土) 13:30~16:00

講師:百々 和代さん(パン教室 主宰)



参加人数 12組 27人

毎年大人気のケーキ教室。今年は親子でつくるバレンタインケーキ!!親子で協力し合って作る姿がとっても素敵でした。今年もたくさんの笑顔に出会いました。



*ウィズ法律講座 「知らぬは恥だが役に立つ」



平成 30 年 2 月 24 日(土) 10:00~12:00

講師: 森野 有香さん(弁護士)

参加人数 69 人

大切な人が亡くなった時・・・まずは何をすればいいの？
家族が遺産分割で揉めないためにわかりやすく教えていただきました。
終活をするうえで大切なことや今話題となっているマルチ商法やお試し購入の甘い罠など詐欺被害に遭わないようにするための知識も学びました。



*ウィズ大学講座 「経営学から分かる!! 彦根の魅力」

平成 30 年 3 月 17 日(土)10:00~12:00

講師: 柴田 淳郎さん(滋賀大学 経済学部 准教授)

参加人数 13 人

経営学の視点から、大都市にはない地方(中核)都市ならではの魅力を学び、彦根の伝統産業である彦根仏壇のビジネスシステムやベトナムのビジネスシステムなど経営学の神髄に触れることができました。良い文化や制度を残し、どのように戦略していくか考えることが必要と感じました。

*ウィズおやこ広場(全12回) ・毎月第2土曜日 10:00~11:30
・共催 NPO 法人保育サービス ドリーム



参加延べ人数 551 人



ニとしもたくさんのおともだちと
い〜っぱいあそんだよ♪

***スマートフォン教室** ・共催 NPO 法人 湖南ネットしが

平成 30 年 2 月 14 日(水)、2 月 16 日(金)

※午前の部は 10:00~12:00、午後の部は 13:30~15:30

参加延べ人数 46 人



スマートフォンデビューしたいけど、使いこなせるのかなあ・・・？
買った方がいいけどどう使ったらいいかわからない！基本操作や
写真の撮り方などを学びました。



***パソコン講座 「はじめてのパソコン教室」** ・共催 NPO 法人 湖南ネットしが

※いずれも月曜日(午前の部は 10:00~12:00、午後の部は 13:30~15:30)

春コース	4月 3日	秋コース	10月 2日	「パソコンを使うための予備知識」
	4月 17日		10月 16日	「Windows の基本操作」
	5月 1日		11月 6日	「日本語入力の練習」
	5月 15日		11月 20日	「ファイルを扱うための基礎知識」
	6月 5日		12月 4日	「ワードの基本操作」
	6月 19日		12月 18日	「ワードの基本操作(はがき作成)」
	7月 3日		1月 15日	「インターネット入門」
	7月 24日		1月 22日	「インターネットを楽しもう」
	8月 7日		2月 5日	「エクセル 2013 入門」
	8月 21日		2月 19日	「実用的な計算表を作ってみよう」
	9月 4日		3月 5日	「メールを使ってみよう」
	9月 25日		3月 19日	「ワード・エクセルの活用」

参加延べ人数 276 人



パソコンをこれから始める方を対象に、スイッチの入れ方から楽しく学ぶ人気講座!!
今年も春コース・秋コースの2回、同じ内容で開催しました。
受講生だけでなく講師陣からも熱心が伝わってきます。パソコンのノウハウを丁寧に
教えていただきました。

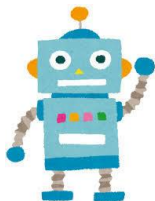
***育てエンジニア！親子ロボット教室** ・共催 NPO 法人 湖南ネットしが

※クラス1: 第2土曜日、クラス2: 第4土曜日(時間はいずれも 13:30~15:30)

参加延べ人数 42 組 440 人

4月-8月コース

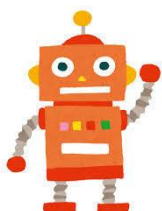
クラス1	クラス2
4月 8日	4月 22日
5月 13日	5月 27日
6月 10日	6月 24日
7月 8日	7月 22日
8月 12日	8月 26日



レゴブロックで作ったロボットをパソコンでプログラミングし、自由自在に動か
します。子どもたちだけでなく大人も夢中で取り組み、ロボット作りを楽し
みました。毎回違ったロボットを組み立て楽しいひと時を過ごしました。

10月-2月コース

クラス1	クラス2
10月 14日	10月 28日
11月 18日	11月 25日
12月 9日	12月 16日
1月 13日	1月 27日
2月 10日	2月 24日



*夏休みこどもプログラミング教室



8月2日(水)、8月3日(木)、8月4日(金)
午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30
講師:NPO 法人 湖南ネットしが
参加延べ人数 51人

育て未来のエンジニア！昨年に引き続き大人気の講座♪
パソコンで簡単にできるプログラミングのしゅみを体験しました。子
ども向けプログラミング言語として開発された Scratch を使って
実際に体験をし、未来のエンジニアへ GO！

*市民企画講座(全3事業)

①『小説などから歴史に触れる』主催:読書会

【第1回】11月15日(水) 13:30~16:00

「私の執筆活動と昭和30年代の彦根」

【第2回】11月22日(水) 13:30~16:00

「井伊直虎から直政、そして直弼の実像」

【第3回】11月29日(水) 13:30~16:00

「古代の近江東部地域」

講師:野村 しづーさん 参加延べ人数 73人



歴史小説や史料などをもとに新しい視点から歴史を学
び、参加者同士が自由に意見を出し、歴史の神髄に
触れることができました。



②『伝わる情報発信講座』主催:ひこね多世代女子会

【第1回】11月17日(金)10:00~12:00 「思いが伝わる文章の組み立て方」

講師:立澤 竜也さん((株)バンアンドアーク 代表取締役)

【第2回】12月 7日(木)10:00~12:00 「見せたいものが伝わる写真の撮り方」

講師:山崎 基生さん(元 Web メディアライター)

参加延べ人数 62人



SNS の発信の仕方や魅せたい写真の撮り方など、情報発信
力を高めました。コツを知ると何かが変わる!!思いが伝わる文章
ってなんだろう?を学び、魅せる方法がわかりました。

③『男子会』 主催:芝居小屋の朝

【第1回】11月25日(土)10:00~12:00

「新しい第一歩!!セカンドステージの話しよう」

【第2回】12月 2日(土)13:00~16:00

「一緒に作ろう!!蔵人の簡単つまみ料理」

講師:池島 幸太郎さん(ハッピー太郎 店主)

【第3回】12月 9日(土)13:00~16:00

「コミュニケーション力 UP!!まわしよみ新聞を作ろう」

参加延べ人数 23人

出会った人との「共感と感謝」の継続が、道を切り開いていく大切な存在
と講師が話され、セカンドステージへ一歩前進しました。糍をつかったつま
み料理もとっても美味しかったです。



ウィズマルシェ 2017

11月11日(土) 10:00~15:30 参加人数 500人

飲食

アイシングクッキー
焼き菓子、パン、スイーツ
ワンプレートランチ
コーヒー、ハーブティー
ブラジルスイーツなど



雑貨

編み物雑貨、ポーチ、アクセサリ、
バッグ、衣類・小物類
ハンドメイド、こだわりの品物、
寄せ植えなど



健康・美

レイキヒーリング
フーレセラピー
カイロプラクティック
ネイルアート
ハンドマッサージなど



ワークショップ

パステルアート体験
カラーセラピー
エッグアート・エッグポマンダー
アロマクラフト作り
タロット占い、カードリーディングなど