

令和4年度 ウィズ講座の様子



* 暴力防止啓発講座

わかりあえないを超える 

11月12日(土) 10:00~12:00

講師：今井 麻希子さん

(CNVC認定トレーナー)

参加人数 17人



人生の中で多くの人とコミュニケーションをとる中、衝突が生まれることは必ずあります。その時、きっと役立つコミュニケーションの一つに、NVC(非暴力コミュニケーション)があります。相手との「関係性を大切にする」事を学びました。

* 女性チャレンジ支援セミナー

起業家から学び夢をカタチに！

第1回 7月14日(木) 10:00~12:00

【 起業するまでの準備】

講師：北川 雄士さん

((株) いろあわせ代表)

全3回 参加人数 23人



第2回 7月21日(木) 10:00~12:00

【 キッチンカーで起業するまで 】

講師：久保 佑矢さん

(Siena 代表)

好きなことを仕事にしたい！

得意なことで何かをはじめたい！

趣味を極めたい！

最初の一步を踏み出そう♪
を目標に、3回講座で起業の基本を学び、すでに起業された先輩から苦労した話や、お金の話などを聞き夢を現実にする一步になったと思います。

また、同じようなビジョンを描く人が集まったこともあり情報交換や繋がりが構築できました。



第3回 7月28日(木) 10:00~12:00

【 エステサロンを起業するまで】

講師：Total care House LI-len



*女性キャリアアップ支援セミナー

「第1回」 変化に強い女性になる！仕事にも使える「オンラインアプリ」のすすめ

令和4年10月21日（金）10：00～12：00

講師：石倉 和美さん

（ポジティブトランジション代表）

「第2回」 パートの働き方が変わる!?新「106万円の壁」その他収入の壁

令和4年10月28日（金）10：00～11：00

講師：伊藤 まゆみさん

（滋賀県マザーズジョブステーション相談員）



会議、面接、習い事や事業などさまざまな場面で活用できる。
オンラインアプリについて学びました。

また、新「106万円の壁」や収入の壁と税金・社会保険等を知り自分にあった賢い働き方を考える機会となりました。

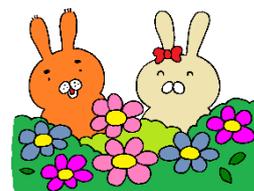


*おやこ広場

毎月第2土曜日 10:00～11:30

参加延べ人数 11回 466人

おともだちといっぱいあそんだよ!



軽運動室で開催した「室内ゆうえんち」では、広い室内で大きな遊具でおもいきり遊び楽しみました。
お水であそぼう、クリスマス会、親子でからだ遊びなど季節のイベントも開催しました。

* 親子チャレンジ特別企画

講師：大野 勝美さん

(グゼクティブ米粉コンシェルジュ)

参加人数 16組 23人

5月28日(土) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30



米粉を使ったマフィン作りと可愛いラッピングに挑戦！

卵・乳製品・小麦粉・白砂糖不使用で作り、誰にでも優しい焼き菓子でとても好評でした。

* 親子夏のチャレンジ

7月30日(土) 14:00~15:30

びわ湖に棲む小さな生き物発見！ プランクトンの世界をのぞいてみよう!?

講師：滋賀県立大学 生き物研究会の皆さん

参加人数 10組 24人

顕微鏡で、小さな生き物「プランクトン」
たちを観察しました。

顕微鏡の使い方から教えてもらい小さな
生き物の世界を観察し新しい発見や気づ
きに繋がりました！



講師：疋田 幸子さん

(ダンスインストラクター)

参加人数 40組 22人

12月17日(土) 10:00~11:30



楽しく踊って♪ダンスが初めてでも運動が苦
手でも話題のK-POPやアイドルの曲にのっ
て親子で楽しく踊りました。

こどもたちと一緒に保護者たちも積極的に踊
る姿を見て親子・家族の繋がりを感
じました。

* 法律講座

相続 or 争続？ 転ばぬ先の備え
～我が家の相続対策を見直してみませんか。～

令和5年3月18日（土）14:00～15:30

現代の高齢化社会で、誰もが直面する財産の問題を実際に困る前にどのような方法が有効かを教えていただきました。自分の場合はどうすれば良いかを、考えるきっかけとなりました。



講師：森野 有香さん
(弁護士)

参加人数 25人

* 仲間づくり企画



11月24日（木）・12月1日（木） 13:30～15:30

基本的な歩き方やストレッチ方法を教えていただきました。参加者から、「足腰が軽減され膝の故障リスクの軽減した、効果的な歩き方を学べてよかった。」など好評で、受講者同士で、新しいサークルで活動することになりました。



講師：高野 元男さん

(ノルディック・ウォーク公認指導員)

参加人数 41人

* 市民企画講座

主催：ツナグ

参加人数 29人

主催：はーとふる shiga

参加人数 55人

【令和4年度ウイズ市民企画講座】
介護に関わる人達のつどい
介護に興味を持つ人がつどい
日頃の思いを話したり
情報交換ができる場所です

参加費無料	2022年	8月27日(土)	14:00～16:00
予約不要	2022年	11月26日(土)	14:00～16:00
先入予約制 1回だけの参加もOK	2023年	2月25日(土)	14:00～16:00

◎介護が必要になりそうな家族がいるかた
◎現在家族の介護をしているかた
◎介護に関する情報交換がしたいかた
◎介護に関するお仕事をしているかた
などなど、介護に関心をお持ちのかた

現場の介護職、介護家族支援をおこなうスタッフが
みなさんのお話をお待ちしております

場所
産後男女共同参画センター「ウイズ」
(原宿半田町670)

お問い合わせ・連絡先
ツナグ 〒500-9253-4430(原宿)
メール: rapos.2003.5@gmail.com

共催
産後男女共同参画センター「ウイズ」
産後男女共同参画センター
TEL: 0749-2413520



令和4年度ウイズ市民企画講座
ウイズでマルシェ!
思いす、スピードカーでの参加大歓迎!
ふわふわ2020マルシェ
3月4日(土)10時～15時
会場：産後男女共同参画センター「ウイズ」
ハンドメイド & リラックスで、素敵な春を

カフェとモン パティスリー	Kita Flower&Herbal 手作りクッキー	kokoromoments お菓子	手作りお菓子
erine 手作りお菓子	〜お〜ムーン・ファンタジーの お菓子作り体験	オラクルフォト 写真撮影	手作りお菓子
お菓子作り体験	産後男女共同参画センター「ウイズ」 産後男女共同参画センター	はーとふるshiga まちの福祉福祉中心 福祉・健康福祉	まちの福祉福祉中心 福祉・健康福祉

【主催】 産後男女共同参画センター「ウイズ」 TEL: 090-5655-8207
【共催】 産後男女共同参画センター「ウイズ」 産後男女共同参画センター「ウイズ」



市民公募で応募した団体が、企画から開催までを担い、介護にかかわる人たちのつどいでは、日頃の思いや情報交換をしました。

ふわふわ(2020)マルシェでは、団体がハンドメイドや、マッサージなど出店して素敵な一日を過ごしました。