

令和5年度 ウィズ講座の様子



公開講演会

「自分らしく働きたい! ~働く人たちの本音に
寄り添う企業のお話を聞いてみよう~」

講師: 鈴木 則成さん (鈴木ヘルスケアサービス株式会社)



6月24日(土)13:30~15:00

参加人数:14人



講演では、有給休暇取得のしやすさや子育て世代に対する働きやすい工夫、健康増進などの取り組みを知り、働きやすい職場とは何かを考えるきっかけになりました。

暴力防止啓発講座

「こころとからだの力に気づく女性のためのミニ護身術」

講師: 滋賀県警察本部、彦根警察署 署員



11月11日(土)13:00~14:00

参加人数:19人

特殊詐欺やストーカー行為の事例をお聞きし、自身を守る護身術を学びました。危険に



直面したときを想定し、実践を交えて護身の知識を習得しました。



女性チャレンジ支援セミナー

「Women's CHALLENGE DANCE」

講師: 疋田 幸子さん (ダンスインストラクター)



10月27日(金)11月10日(金)※いずれも10:00~11:00

参加延べ人数:17人



体を動かすことによって心と体を豊かにし、自分の新たな一面に気づく機会となりました。



女性キャリアアップ支援セミナー



「ビジネスシーンにも活かせる コミュニケーションセミナー」

講師：吉川 知則さん（ステップアップ21 施設長）

第1回 好感度が上がる話し方聞き方

第2回 自分も相手も大切にできるアサーション



令和6年1月20日(土)1月27日(土)※いずれも14:00～15:30

参加延べ人数:24人



1回目は実技を交えて聞く姿勢や視線、距離などを教えていただき、2回目は「ありがとう」など言葉の効果やプラスの言葉に変える手法を学び、相手も自分も大切にできました。

次世代育成事業

「おやこ広場」

イベント講師：大橋 織江さん（Hugfun English 主宰）

人形劇サークル我楽多さん

全9回 室内ゆうえんち

各1回(季節のイベント)

お水であそぼう、クリスマス会、人形劇を楽しもう



毎月第2土曜日 ※いずれも10:00～11:30

参加延べ人数:232人



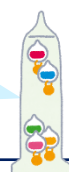
乳幼児と保護者を対象に開催しました。

※5月以降の室内ゆうえんちは障害者福祉センターを利用

親子夏のチャレンジ

「ガリレオ温度計をつくってみよう！」

講師：滋賀県立大学 科学実験サークル FLASK



8月5日(土)午前の部 9:30～11:30、午後の部 13:30～15:30

参加延べ人数:19組 43人



ペットボトルなど身近なものを使って温度計を作成しました。温度によって浮力が変わるため親子で微調節をしながら実験を行い、親子の絆が深まりました。

親子冬のチャレンジ

「お菓子のうちを作ろう」

講師：辻 絵里さん（アイシングクッキー教室 atelier moco）

12月23日(土)コース①10:00～11:30 コース②13:30～15:00 参加延べ人数：20組42人



アイシングクッキー体験やパーツを組み合わせヘクセンハウスを作成しました。講座終了後は「楽しかったね」「食べるのがもったいない♡」と力作を親子で愛でる姿がありました。

仲間づくり企画

「カリンバを弾いてみませんか」

講師：澤 真起さん（JKA日本カリンバ協会講師）



5月13日(土)5月27日(土) ※いずれも19:00～20:00 参加人数：22人

カリンバ(南アフリカの民族楽器)のオルゴールのような柔らかな音色が響き渡る講座となりました。今後も継続したいという声から、講座終了後、彦根で初のカリンバサークルも誕生しました。



出会い・交流促進企画

「プロに学ぶ 料理教室」

講師：第1&3回 サフコタ ジバンさん（namaste nepal オーナー）

第2回 セナチ マリアさん（NPO法人 米原市多文化共生協会）

第1回 プロに学ぶ インド・ネパール料理

第2回 プロに学ぶ ブラジル料理

第3回 人気店の味 インド・ネパール料理教室

11月20日(月)13:30～15:30 12月2日(土)10:00～12:00
令和6年3月11日(月)13:00～15:30 参加延べ人数：28人



インド・ネパール料理教室ではスープカレーやタンドリーチキン、ブラジル料理教室ではコシーニャやパステルなどお教えていただきました。本場の料理を楽しみながらそれぞれの文化についても学び、インド・ネパールやブラジルがより一層近くに感じました。

「知っておきたい！

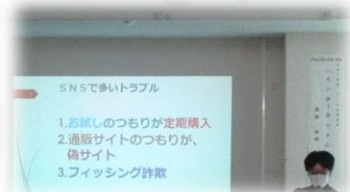
インターネットにまつわる法律の話」

講師：森野 有香さん（弁護士）



令和 6 年 3 月 9 日(土)14:00～15:30

参加人数:10 人



訪問購入トラブルやネット通販トラブルなど幅広い場面での自分を守るヒントを学びました。身近に感じる内容で「私の知り合いもあった」「〇〇ってよく聞く」等受講生から会話が生まれ、和やかな雰囲気の中、学ぶことができました。



滋賀マザーズジョブステーション

「彦根出張セミナー＆就労相談」

講師：伊藤 まゆみさん（滋賀県マザーズジョブステーション相談員）

『年収の壁』×『自分らしい働き方』を考えよう！～103万、106万、130万、150万、の壁～



8 月 31 日(木)セミナー10:00～11:00 就労相談 11:10～13:25

参加人数:10 人

社会保険の壁や金額・条件など具体的なお話を聞き、自分や家族にとってどのような働き方が一番よいのかを考える機会となりました。



市民企画講座

「介護家族のつどい」

主催：ツナグ

第 1 回 通院・受診や薬について

第 2 回 自宅で使う福祉用具について



10 月 28 日(土)、令和 6 年 2 月 24 日(土)
※いずれも 14:00～16:00 参加延べ人数:30 人



市民企画講座

「THE ゼロ歳ママの集い」

主催：ヨガリラ

第 1～3 回 オンライン開催

第 4～6 回 オンラインと会場を併用して開催



9 月～令和 6 年 1 月は第 2 金曜日、
令和 6 年 2 月は第 2 木曜日
※いずれも 14:00～16:00 参加延べ人数:45 人

