



# 令和2年度 ウィズ講座の様子



## \* 暴力防止啓発講座



やっていいこと、悪いこと  
～家庭内でも暴力は犯罪です。～

11月13日(金) 13:30～14:30

講師：奥村 亜矢さん

(滋賀県警察本部 生活安全部 少年課

米原少年サポートセンター 少年補導職員)

参加人数 34人



家庭内暴力や非行、犯罪に加担する子どもたちに寄り添いサポートをされている専門家の方に来ていただきました。家庭内暴力は身近な問題であり、周囲の見守りも大切だと感じる大変有意義な講座となりました。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間にちなんで、暴力防止啓発パネルを掲示しました。



DVや虐待に苦しむ人や悩んでいる人にあなたの声を届けよう！（りんごのメッセージツリー）



新聞の切り抜き・DVをしやすい人を見分けるポイント

## \* 親子冬のチャレンジ

講師：Dream. Space. Fさん（クラフト・インテリア雑貨教室）

参加人数 14組 30人

今年はものづくりしよう！

冬の特別企画！！

【しめかざりのリースをつくろう♪】



12月26日(土)

コース①10:00～ コース②13:00～ コース③15:00～

しめ飾りは、赤やピンク、緑や紺色などカラフルでバリエーション豊かなクラフトで、パーツに、花や葉っぱ、水引きなど様々なものを使って組み合わせ作りしました。パーツを選ぶ楽しさや、親子で一緒に作る楽しさを感じることができました。



## \* 生き方セミナー

講師：公益社団法人 自彊術普及会 初心者講習会講師

参加延べ人数 31人

# 自彊術で ココロ（脳）もリフレッシュ!

令和3年1月29日（金）10:00~11:30

2月5日（金）10:00~11:30

（2回連続講座）

日本初の健康体操である自彊術のツボ押しや31の動作について丁寧に教えていただきました。今後も継続したいという声も多く、自彊術のサークルが誕生しました。



## \* 法律講座

### 働き方を選ぶ時代 自分のライフスタイルを考えよう

講師：森野 有香さん（弁護士）

参加人数 15人

令和3年2月20日（土）10:00~12:00



正規雇用・非正規雇用で最近問題となっていることや新しい働き方改革への法律改正など様々な角度から労働問題についてお話いただきました。自分に合った働き方について考えるきっかけとなりました。



## \* 生き方セミナー

講師：松本 富さん（管理栄養士）

参加人数 10人

Let's Try!

### お弁当男子になろう

令和3年2月27日（土）10:30~12:00



豚の生姜焼き、ブロッコリーとじゃこの味噌和え、豆もやしと人参のナムルのお弁当を作りました。



調理のワンポイントなども教えていただき、日々の調理にも役に立つ知識を学びました。



## \* 女性チャレンジ支援セミナー

講師：西山 彰子さん (an. fun 代表)

参加人数 16人

「自分を見つめて、**起業**への第一歩を踏み出してみよう！」

令和3年3月12日(金) 10:00~12:00



起業における知識だけでなく、マインドやモチベーションなどわかりやすく教えていただきました。自己紹介やグループワーク、講座終了後の座談会などの時間に、それぞれの活動や現状、不安などを話すことで参加者同士の交流が深まりました。



## \* 女性キャリアアップ支援セミナー

講師：木村 泰江さん (コノママフォト代表)

参加人数 15人

わたしブランドの**写真**を撮る!!

~スマホで撮れる! お仕事に生かせるフォトレッスン~

令和3年3月19日(金) 10:00~12:00



スマホの機能や撮影のポイント、コツなどを教えていただきました。ワークショップでは、被写体の陶器をレフ版や障子紙などを使って、実際に撮影することで、自分らしい写真を撮る工夫の仕方を学びました。

## \* 市民企画講座

「我が人生80年 -少年のように生きる-」  
終活と断捨離のあいまに考えよう

12月9日(水) 13:30~15:30

講師が歩んできた人生や志をお聞きし、人生を謳歌するためのヒントをいただきました。講座後は、受講者から、「元気ももらった」「健康の保持は？」などの声があがりました。

講師：古川 武彦さん (気象学者)

主催：読書会

参加人数 21人



## \*親子ロボット教室 (2クラス全10回)

講師：NPO法人 湖南ネットしが

参加延べ人数 17組 150人



# 育てエンジニア! 秋コース 親子ロボット教室

【クラス1 10:00~12:00 クラス2 13:00~15:00】

10月24日、11月28日、12月26日、令和3年1月23日、2月27日

※いずれも水曜日



特設ロボット教室

3月27日(土) 10:00~15:00

参加人数 6人



ブロックを組み立て、パソコンで簡単なプログラミングを行い、毎回違ったロボットを動かしました。プログラミングの調節をし、親子で協力しながらロボットを組み立てました。

## \*スマホ活用講座 (全5回)



# スマホ活用講座

10月28日、11月11日、25日、12月9日、23日

※いずれも水曜日 10:30~12:00

講師：NPO法人 湖南ネットしが

参加延べ人数 60人

スマートフォンの基本的な使い方やLINEやFacebook、Googleマップなどのアプリの利用方法、スマホ決済の方法など、幅広く丁寧に教えていただきました。



## \*おやこ広場

毎月第2土曜日 10:00~11:30

参加延べ人数 378人



# おともだちと いっぱいあそんだよ



\*4~6月の間は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴い、休館とし事業も中止としました。

\*今年度の事業は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策に努め、検温や消毒、人数制限のほか、十分にスペースを確保するなど配慮し開催しました。