

所蔵ビデオ・DVD一覧

No.5 老いを考える

番号	タイトル	内容	時間	企画
1	あなたのナイス・エイジング～更年期からすこやかに生きる～	3人の女性の更年期体験を紹介しながら、更年期外来の専門の医師を訪ねて、更年期と更年期以降の健康について分かりやすく説明を受けます。これから更年期を迎えるにあたって、どのような生活習慣を持てばいいか、考えてみませんか？	27分	中外製薬(KK)
2	夫の定年、妻の定年	定年退職をした夫婦をモデルにして、夫と妻の考え方のギャップについて考える。		東映株式会社教育事業部
3	安心して老いるためにオーストラリアの老人ケアシステム	オーストラリアの老人ケアシステムは複雑だが、各自治体で努力がなされている。その現状を「パララット・クィーンエリザベス・センター」の老人ケアアセスメントサービスを中心に紹介します。	1時間 15分	
4	スウェーデンの葬送と高齢者福祉変わる家族の絆	「スウェーデンの結婚・家族」の姉妹編。福祉政策を進めた結果急激に家族関係が変化したスウェーデン。高齢者福祉や家族関係の変化を3部構成でとらえます。	60分	日本経済新聞社
5	おじさんたちも元気だぞ！ホームヘルパー編	これまで女性の仕事の領域とされていたホームヘルパーを退職後の仕事に選ぶようとしている、あるいはすでに選んで活躍中の男性の姿を通して、定年後の男性の生き方、夫婦のあり方を見つめなおす。	19分	日本経済新聞社
6	男が立ちどまる時	「男は仕事」と企業戦士になった男性が、中年期に入って更年期とリストラ研修をきっかけに、肩書きを捨てた新しい世界で自分探しを始めます。これからの人生の楽しさを求める男性たちの話です。	37分	
7	それからの季節	一自然の時をめぐり、更年期を考える一更年期を経験した女性たち4人が集まり、どのように過ごし、どのように乗り越えたかを語ります。	30分	
8	中年からの私づくり	子ども、夫との関係を見つめなおし、「自分らしく」それぞれの自立の姿を模索し、それぞれん人生の生きがいを追い求める4人の女性たちを紹介します。	31分	
9	わが心の朝	一人の専業主婦が、一大決心をしてパートの仕事を始める。母親が家になくなって戸惑う家族や、職場で様々な悩みにぶつかる彼女の姿を通して、女性にとっての自立とは、男と女のこれからの生き方は、新しい視点から問い掛ける。	53分	
10	この手で未来をーケニアの女たちー	農村に住む女性ブレンダ。彼女の生活と彼女が関わるJICA(社会林業訓練プログラム:政府が進める女性グループの組織化支援の一つ)の取り組みについて紹介します。	27分	

11	寝たきり老人ゼロをめざして	『寝たきり老人ゼロ作戦』第1弾。 寝たきり老人のいない病院をめざす青梅慶友病院の取り組みを中心に紹介します。	30分	第1法規政策情報センター
12	生きる意欲を支えるもの	『寝たきり老人ゼロ作戦』第2弾。 老人医療のリハビリ専門の病院・伊豆韮山温泉病院。ある患者さんを中心に、その取り組みを紹介します。	30分	第2法規政策情報センター
13	地域ケアの実現	『寝たきり老人ゼロ作戦』第3弾。 寝たきり老人を10年間で約4分の1に減少させた広島県御調(みつぎ)町。御調町全体の取り組みを紹介します。	30分	第3法規政策情報センター
14	ころばぬ先の住まいのくふう 高齢者のための住宅改造	高齢者は、家庭内のどのような場所での事故が多いのか、高齢者になるとどのように体力が変化するかを検証し、住宅改造のポイントを教えます。	30分	社会福祉医療事業団(財)長寿社会開発センター
15	楽寿の園在宅福祉 92	高齢者のための法律改正により、施設による福祉から在宅福祉が重視されるようになりました。新しい高齢者福祉とは何か、在宅福祉の充実は可能か?「楽寿の園」の取り組みを紹介します。	23分 17秒	社会福祉法人楽寿会
16	少子高齢化社会の対応～私たちに何が できるか～	少子化への対策を進める東京都江戸川区子育て支援課や富士ゼロックスの取り組みと、高齢化にむけて清心苑や「心の居酒屋」の取り組みを紹介します。	20分	