

高齢者支援友の会「ごえもんさん」



活動内容

- ・助け合い活動(近所の高齢者世帯等のお困りごとヘルプ)
- ・地域安全(近辺の除草作業等)
- ・健康増進(自分のためにも歩こう、身体を動かそう)
- ・その他
廃品回収、車をできるだけ使わず歩こう等、従来の活動を続ける

活動場所

- ・ごえもんさんハウス…毎週水曜日(彦根市八坂町 1975)
- ・自分(会員)が住んでいる地域
- ・身近な場所

毎週水曜日「宅老所 ごえもんさん」をメイン活動としながら、近隣世帯や地域への支援、健康増進のためウォーキングや趣味を生かしたこと(山域探検や農作業等)、近辺の除草作業、学校支援等を、無理のない範囲で自分で続けられることをする。強制されるものでなく、楽しく取り組む。

本年の活動予定

会員の一人ひとりが、無理なく続けられることに取り組む、他人様のためにやるのではなく自分自身の身体のため、喜び、楽しみなこと等を行うことで、結果「美しい行為」につなげられることを目指しています。

代表者からひとこと