

ひこね元気クラブ21



活動内容

「彦根に住めば元気になれる」をスローガンに2つのグループに分かれ、活動しています。

- ・運動チーム
- ・食事チーム

活動場所

- ・市内各所でウォーキング
 - ・スーパー・イベント会場など
- 黄色いシャツとジャンパーが目印です！



活動内容

☆毎月21日に「ウォーキング歩こう会」で市内を歩きます。
一緒に歩きましょう！

☆野菜は**1日350g**以上食べましょう！
啓発活動としてベジチェックを実施しています。

代表者からひと言

「住み慣れた地域でいつまでも、健やかで心豊かに暮らせるまち“ひこね”を目指して活動しています。」

メンバー募集中です！
一緒に楽しくボランティア活動を楽しみませんか♪



<お問い合わせ先>
ひこね元気クラブ21 事務局
TEL 080-2944-4281