

# 高齢者支援友の会 ごえもんさん



## 活動内容

- ・ 助け合い活動  
(独居や高齢者世帯へのヘルプ)
- ・ 地域安全活動  
(住居地近辺の除草作業等)
- ・ 健康増進  
(自分のために歩こう、  
身体を動かそう)
- ・ その他(リサイクル活動等、  
身近で無理なくできること)

## 活動場所

主活動は毎週水曜日

- ・ ごえもんハウス  
彦根市八坂町 1975-63

その他

- ・ 自分(会員)が住んでいる地域
- ・ 身近な場所で  
サークル活動等参加

- ・ 毎週水曜日「在老所ごえもんさん」をメイン活動場所として、近隣世帯や地域の支援
- ・ 健康増進、趣味を活かす、仲間を作る(ウォーキング、山城探訪、農作業等、除草作業、学校支援等のことを)無理なく続ける。強制されることなく、楽しく取り組む

会員の一人ひとりが、無理なく続けられること。他人様のためにやるのではない、自分自身の身体のため、喜びや楽しみなことをすることで、結果、人の役にも立ち、美しい行為に繋がられることを目指しています。

本年の活動予定

代表者からひとこと