

生き絆クラブ



活動内容

- * 見守り活動: ふれあい訪問、見守り会議
- * 介護予防: 健康教室、体操、脳トレ、ゲーム、歌
- * 趣味の作品づくり: 手芸展示

活動場所

- * 安食中町公民館
- * 亀山公民館

* 見守り活動

* 介護予防のために

* 趣味の作品づくり

本年の活動予定

いつまでも元気で楽

しく暮らせるように!

みんなと一緒に続け

ましょう

代表者からひとこと