

湖上平地蔵町「ひまわり会」



活動内容

- ・ グランドゴルフ
- ・ 輪投げ
- ・ カラオケ
- ・ カロム
- ・ 食事会
- ・ 美化活動、花植

活動場所

- ・ 湖上平 A 公園
(グランドゴルフ)
- ・ 湖上平地蔵町集会所
- ・ ゴミ集積所

- ・ 第1日曜:グランドゴルフ(湖上平 A 公園)
- ・ 第2日曜:ひまわりサロン
内容は、輪投げ、カラオケ、ゲーム
- ・ 第4日曜:グランドゴルフ(湖上平 A 公園)
雨天の場合、集会所で輪投げ
- ・ 食事会
 - ① 1/12 新年会 (集会所、弁当)
 - ② 7/13 外食
 - ③ 9/14 敬老会 (集会所)
- ・ 美化活動、草花植の手入れ

多人数で集い、おしゃべり、小運動、カラオケなどを行うことによって、認知症機能改善に良い結果が出ています。

声を出すことで、口腔ケアにとつとめ、誤嚥の改善になっています。

本年の活動予定

代表者からひとこと