ナルクびわこ彦根

活動内容

・フレイル予防教室を
　3回開催しました。
・おしゃべり
・卓球　・読書

活動場所

・アルプラザ6階
　レンタルルームC室
（彦根市大東町2－28）

本年の活動予定

・卓球　・読書
・おしゃべり
・健康に関する専門
　分野の講演を予定

代表者からひとこと