

# 健康講座・人権平和学習講座・趣味実技講座 受講生募集のご案内


## ① 健康講座



開催日時	学習内容	講師	定員
12月10日(火) 10:00~11:30	管理栄養士に学ぶ! 食事からの健康づくり ～高血圧予防について～ 	管理栄養士 山方 真弓さん 彦根市健康推進課職員 城陽学区・亀山学区健康推進員	先着 50人


## ② 人権平和学習講座



開催日時	学習内容	講師	定員
12月14日(土) 10:00~11:20	滋賀県にまつわる戦争の記録 ～語り継ぐ平和への願い～	滋賀県平和祈念館 村田 明さん 	先着 50人

## ③ 趣味実技講座



開催日時	学習内容等	講師	定員
12月21日(土) 10:00~11:30	お正月用の多肉植物の寄せ植え 多肉植物の寄せ植えですのでお正月 が終わっても自由に飾れます。 ・持ち物：エプロン、持ち帰り用袋 ・受講料： 200円 ・材料代：3,000円	BRANCH (ブランチ)さん 	先着 20人

- ☆ 開催場所：南地区公民館 大会議室または会議室
- ☆ 申込期間：①の「健康講座(無料)」は11月1日(金)から12月7日(土)まで  
②の「人権平和学習講座(無料)」は11月1日(金)から12月13日(金)まで  
③の「趣味実技講座(有料)」は11月1日(金)から12月14日(土)まで  
※各講座とも定員になり次第締め切ります。
- ☆ 申込方法：受講申込書を公民館に提出してください。FAX・電話でも受付いたします。  
※FAXされた方は、念のため送信後に確認の電話をお願いします。  
※申込後にキャンセルされる場合は、必ず事前に連絡をお願いします。
- ☆ 申込先：南地区公民館 TEL/FAX 25-5177 受付時間 8:30~17:00 (日・月・祝日は休館日)

### キ リ ト リ

#### 健康講座・人権平和学習講座・趣味実技講座 受講申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号	希望される講座に○をつけてください。
(ふりがな)	彦根市		① 健康講座 ② 人権平和学習講座 ③ 趣味実技講座

この個人情報は、南地区公民館講座のみに使用させていただきます。