

# 南地区公民館だより

彦根市甘呂町 1321-1  
TEL・FAX 25-5177  
休館日 日・月・祝

南中学区の皆様、あけましておめでとうございます。

旧年中は、公民館の各事業に対し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

人生100年時代といわれる中、生涯学習や文化活動、仲間づくりなどの拠点施設として、誰もが気軽に利用でき、笑顔があふれる公民館運営に努めてまいりますので、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



令和6年 元旦 南地区公民館職員一同

昨年を振り返りますと、侍ジャパンのWBC優勝、“二刀流”大谷翔平選手の活躍とドジャースへの入団、48年ぶりに五輪自力出場を掴み取ったバスケットボール男子日本代表の活躍、新語・流行語大賞の年間大賞にも選ばれた阪神タイガースの“アレ(A.R.E.)”など、スポーツ界で大いに盛り上がりました。

今年はパリで夏季オリンピックが開催されます。3大会連続出場に挑む地元南中出身・桐生祥秀選手のご活躍をお祈りしています。

当館では今年度の新たな企画として「健康講座」を下表のとおり開催いたします。

今回は、地域貢献事業として、「地元『公民館』元気プロジェクト」を展開されている明治安田生命保険相互会社のご協力により、人生を元気に過ごすための秘訣やポイントなどを学んでいただきます。

2回に分けて開催しますが、どちらか1回だけ受講いただいても健康増進に役立つ内容の講座です。

無料ですので、ぜひご参加ください。

回	日時	講座内容	講師
1	2月8日(木) 10:30~11:40	人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座 ① 「健康長寿の秘訣 ～ながーく元気でいるために～」	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社 彦根営業所 所長 成田 寛さん
2	2月15日(木) 10:30~11:40	人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座 ② 「知って“はつらつ”！ ～ずっと元気に過ごすために～」	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社 彦根営業所 所長 成田 寛さん

◆ 開催場所：南地区公民館 大会議室

◆ 募集人数：各回50人（先着順）

◆ 申込期間：1月4日(木)から各回開催日の前日まで

◆ 申込方法：受講申込書を公民館窓口に提出されるかFAX(25-5177)でお申し込みください。



☆ お問い合わせ：南地区公民館 TEL 25-5177

(受付時間 8:30~17:00 日・月・祝日および1月9日(火)・2月13日(火)は休館日)

きりとり (FAX はこのまま)

「健康講座」 受講申込書

【申込締切日：各回開催日の前日】

氏名	住所	電話番号	希望される回数に○をつけてください。
	彦根市		1回目・2回目

※この個人情報は、南地区公民館講座のみに使用させていただきます。