令和７年１月１日発行

南地区公民館だより

彦根市甘呂町1321-1
TEL/FAX 25-5177
休館日　日・月・祝

あけましておめでとうございます

旧年中は、文化祭をはじめ、当館の各事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
本年も、地域における生涯学習や文化活動、仲間づくりなどの拠点施設として、誰もが気軽に利用でき、笑顔があふれる公民館運営に努めてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。
なお、当館では下記のとおり講座を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

①健康講座「めざそう！ 健腸長寿」 2月6日(木) 10:30～11:30 会議室

学　習　内　容	講　　師	定 員
地域の健康づくりに貢献されているヤクルトさんのご協力により開催する講座です。今回の講座では、腸の健康と乳酸菌の関係、手のひら栄養法、おなか元気体操などを教えていただくほか、希望者に対しては、血管年齢などの測定も実施していただきます。 無料の上、プレゼントがもらえますので、ぜひご参加ください。	京滋ヤクルト販売㈱ 八日市営業所 健康推進担当社員	先 着 30人

②趣味実技講座「友禅和紙クラフト講座」 2月8日(土) 10:00～11:30 会議室

学　習　内　容	講　　師	定 員
京都の伝統工芸品である友禅和紙を材料に切り貼りし、美しい6つのひょうたんの絵を完成させます。一枚一枚職人の手により作られた優美な日本の文化を感じる友禅和紙に触れ、できた作品を家に飾り、生活を華やかに豊かに彩りましょう。 ●材料代：1,300 円　●受講料：200 円	友禅和紙クラフト 認定講師 西村 尚美さん	先 着 10人

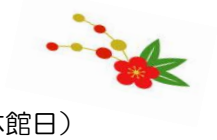
③男の料理教室「フランス料理に挑戦！」 2月15日(土) 10:00～12:00 調理実習室

学　習　内　容	講　　師	定 員
家庭で簡単にできるフランス料理の教室です。文化祭でも協力をいただいている若手フランス料理人の古池さんが、丁寧に作り方を教えていただきますので、初心者の方でも大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。料理を作る楽しさを実感しましょう。 ●材料代：1,000 円　●持ち物：エプロン・三角巾・マスク	若手フランス料理人 古池（ふるいけ） 汰成（たいせい）さん	先 着 20人

★申込期間：①「健康講座」は1月４日(土)から２月4日(火)まで
②「友禅和紙クラフト講座」は1月４日(土)から2月1日(土)まで
③「男の料理教室」は１月４日(土)から２月８日(土)まで

各講座とも定員になり次第締め切ります。

★申込方法：受講申込書を公民館に提出してください。FAX・電話でも受付いたします。
※FAX された方は、念のため送信後に確認の電話をお願いします。
※申込後にキャンセルされる場合は、必ず事前に連絡をお願いします。



★申 込 先：南地区公民館 TEL/FAX 25-5177　受付時間 8:30～17:00（日・月・祝日は休館日）

キ　リ　ト　リ

健康講座・趣味実技講座・男の料理教室　受講申込書

氏　　名	住　　所	電　話　番　号	希望される講座に○をつけてください。
（ふ り が な）	彦根市		① 健康講座 ② 趣味実技講座 ③ 男の料理教室

この個人情報は、南地区公民館講座のみに使用させていただきます。