

集 募 生 講 受

★シニアカレッジ④「音楽で健康に」

日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
10月9日(木) 10:00~11:30	歌ったりリズムで楽しんだり、脳トレしながらみんなで 楽しくコミュニケーションをとりましょう 申込受付：9月2日(火)～10月1日(水)	音楽療法士 東岸 佐優里さん	50人 程度

★趣味実技講座② 「ソープフラワーアレンジメント」

日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
10月16日(木) 10:00~11:30	花びらを石鹸で作る鑑賞用のお花です。 どんな場所にでも飾ることができます。 材料代：1,500円 受講料：200円 申込受付：9月2日(火)～9月17日(水)	 フラワー アレンジメント講師 西澤 良子さん	先着順 15人

★健康講座② 「タオルで貯筋体操」

日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
10月23日(木) 13:30~15:00	～座って身体をほぐす・のばす・つかう～ タオルを使って身体をほぐし、持ち上げて伸ばし、 足に絡めて太ももの筋肉をきたえます。 持ち物：フェイスタオル・水分補給用水等・上靴 申込受付：9月2日(火)～10月1日(水)	日本介護予防協会 介護予防指導士 日本フィットネス協会公認 インストラクター 高橋 珠美さん	50人 程度

★「e スポーツ体験会」

日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
9月20日(土) 13:30~15:00	太鼓を使った音楽ゲーム「太鼓の達人 ドンタフル フェスティバル」や「グランツーリスモ7」の体験会で す。初心者、未経験者・お子様からシニアの方まで楽し めます。 参加料は無料です。 申込受付：9月2日(火)～9月13日(土)	LLCBAC with 林さん 名古屋大学 史さん・上田さんほか	先着順 30人

各講座は、定員になり次第締め切りいたします。

申込方法：受講申込書を公民館に提出してください。FAX・電話でも受付します。

※FAXされた方は、念のため送信後に確認の電話をお願いします。

※申込後にキャンセルされる場合は、必ず事前に連絡をお願いします。

申込先：彦根市南地区公民館 TEL/FAX (25-5177) 8:30~17:00 日・月・祝日は休館日

キ リ ト リ

シニアカレッジ④・趣味実技講座②・健康講座② e スポーツ体験会 受講申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号	希望される講座に○をつけてください。
	彦根市		① シニアカレッジ ④ ② 趣味実技講座② ③ 健康講座② ④ e スポーツ体験会

※この個人情報は、南地区公民館講座のみに使用させていただきます。