彦根市南地区公民館

令和6年度　南地区公民館サークル紹介

（順不同・敬称略）

健康づくり・仲間づくりに…　ぜひ、あなたも参加してみませんか

No.	サークル名	活動日および時間		活　動　内　容
1	３Ｂ体操	月４回　水曜日	10:00～11:30	心とからだを健康に！　用具を使い音楽に合わせてからだを動かします。
2	エアロビクス　Ⅰ	月４回　水曜日	9:20～10:20	第１・２・３水曜日はエアロビクス、第４水曜日はヨガ。各月にウォーキングも取り入れています。無料体験・見学 随時受付中です。
3	エアロビクス　Ⅱ	月４回　水曜日	10:40～11:40	第１・２・３水曜日はエアロビクス、第４水曜日はヨガ。各月にウォーキングも取り入れています。無料体験・見学 随時受付中です。
4	スポーツダンススパイラル	月４回　月曜日 月４回　金曜日	19:30～21:00	社交ダンス基本のステップを楽しくレッスンしています。
5	ソシアルダンスメモリー	月４回　水曜日 月４回　土曜日	18:30～20:30 13:00～15:00	社交ダンスの基本を大切に美しいダンスを目標に、初心者から上級者まで国家公安委員会公認の特定指導員（男・女）が親切に指導します。初心者歓迎。パーテイー開催、発表会もします。
6	ダンスサークルワルツ	月４回　木曜日	13:00～16:00	社交ダンスの基本を大切に美しいダンスが踊れるよう指導してもらっています。
7	太極拳サークル	月４回　月曜日 月４回　火曜日	13:30～15:30 19:30～21:30	太極拳・太極剣の練習
8	自彊術ひまわり会	月４回　火曜日	9:30～11:00	顔・手・足のツボ押しと全身に及ぶストレッチ　自彊術体操３１動作
9	ヨガサークル	月４回　月曜日	10:00～11:30	主婦などで行っているストレッチ中心のヨガで、呼吸法を取り入れて、ていねいに教わっています。
10	フイフラマーリエ彦根	月２回 第１・３水曜日	13:45～15:45	ボランティア活動につなげるため、楽しく練習に励んでいます。（フラダンス）
11	マンドリン合奏団アンサンブルひこね	月４回　土曜日	19:00～21:30	1980年設立のマンドリンとクラシックギターの合奏団で、各地の依頼演奏や彦根音楽連盟加盟団体として市民音楽祭等にも出演しています。
12	コーラスひびき	月４回　木曜日	10:00～12:00	地域の人たちと交流、歌うこと発声することによる健康管理。
13	スカーレット・ウインド・オーケストラ	月４回　日曜日	15:00～21:00	週1回吹奏楽の練習を行っています。滋賀県吹奏楽コンクール、定期演奏会、公民館文化祭等で成果を発表しています。
14	ハーモニー南風	月２回　金曜日	20:00～21:00	懐かしい歌から今流行りの歌まで誰でも耳にしたことのある歌を練習しています。楽しく歌ってストレス発散。気楽にみんなで歌いましょう。
15	ハーモニカ・ざスマイル	月２回 第２・４木曜日	9:30～11:30	童謡、唱歌、昭和歌謡をゆっくりと練習して楽しんでいます。
16	南の風よし笛アンサンブル	月４回　金曜日	10:00～12:00	琵琶湖よし笛を楽しみながら音楽を学び、よりよい音色が奏でられるよう日々練習に励んでいます。
17	ＶＯＣＥ歌声喫茶	月１回 第１火曜日	9:40～11:30	懐メロを中心に全員で楽しく歌っています。
18	きねづかバンド	月２回　平日	14:00～16:00	ジャズを中心とした音楽活動
19	らくらくピアノ	月２回 第１・３月曜日	10:30～12:00 13:00～14:30	みんなで集まってキーボード演奏
20	そめ花　とも	月１回 第２土曜日	13:00～17:00	布を染めて創作花の作品を作る。
21	ソーイングサークルお針箱	月２回 第１・３水曜日	9:30～16:30	みんなで楽しく洋裁をしています。
22	絵手紙サークル	月２回 第３・４火曜日	10:00～12:00	描くことを楽しむ！身の回りのもの何でも描いて素直な気持ち、言葉をそえて、そして誰かに送る。こんな楽しい時間をすごしています。

（裏面もご覧ください。）

No.	サークル名	活動日および時間		活　　動　　内　　容
23	カトレア会	月１回 第２火曜日	13:30～16:30	各自が自由に好きな絵を描いています。楽しくにぎやかに...
24	水彩画の会	月４回 第１・２木曜日 第３・４火曜日	13:30～16:30	鉛筆デッサンと写生による作品の制作
25	すいせん	月１回 第２木曜日	13:30～16:30	水彩画　絵画制作
26	アップルミント	月２回　木曜日	13:30～15:30	トールペイント製作
27	パッチワークサークル	月２回 第２・４木曜日	13:00～16:00	小さな布を使って、一つひとつつなぎ合わせて色々な作品（バックやタペストリー等）を作っています。
28	錦城会彦根支部	月１回		研修会（不定期）
29	彦根写真連盟	隔月１回 原則第２土曜日	13:00～17:00	年６回写真研究例会（原則偶数月）開催。研究例会の成績上位者等表彰。写真展年３回以上・撮影旅行年２回以上開催。特別撮影会ならびにフォトコンテストの実施、後援。その他の写真活動
30	全日本写真連盟滋賀県本部彦根支部	隔月１回 不定期、日曜日	13:00～16:00	月例会・作品講評会：年6回　撮影会：年4回　写真展：年3回
31	シャラ琴夏会	月２回 第１・３木曜日	13:00～15:00	大正琴を通じて、音楽に触れ楽しんでいます。
32	淡海琴佑会	月２回 第２・４金曜日	9:30～11:30	大正琴の演奏をとおして音楽を楽しみ、会員と交流しながら演奏会や発表会に参加しています。
33	詩舞道錦城流彦根支部	月２回 第２・４土曜日	13:00～16:00	詩吟の歌にあわせて舞う。下半身を強くし、いつまでもスピード感と若さを保ちます。
34	パンクラブわかば	月１回 第３金曜日	9:00～12:00	手作りパンを作る。
35	楽歩・レヴォヌール	月１回 第４土曜日	11:00～15:00	地元野菜を使用したフランス・イタリア料理教室です。料理の豆知識を学んだり、親子で参加していただけます。定期的にフラワーアレンジ教室とランチのコラボを開催しています。
36	メンズ料理クラブ	月１回 第２水曜日	9:00～12:00	毎月担当を決め、レシピ・料理材料を持参し、全員で昼食料理づくり
37	おむすびの会	月１回 第１金曜日	9:00～12:00	食べることの大好きな仲間が集まり、あちらこちらで教えてもらった料理の知識をもとに、パンを焼いたりお菓子を作ったり…と失敗を恐れず挑戦して脳を活性化して、楽しく仲間作りをしたいと思います。
38	囲碁サークル	毎週 金曜日	13:00～17:00	会員同士の対局を楽しむ。年２回大会
39	近江川柳会	偶数月 第２土曜日	9:00～12:00	川柳創作、会誌「川柳近江」発行。句会・教室を開催
40	サークル書道　Ⅰ	月２回 第２・４水曜日	9:30～11:30	上達を望み（級・段）を目指し、励まし合いながら、先生の指導の下、毎月楽しく練習しています。
41	サークル書道　Ⅱ	月２回 第２・４水曜日	13:00～15:00	上達を望み（級・段）を目指し、励まし合いながら、先生の指導の下、毎月楽しく練習しています。
42	パソコンサークル	原則 月４回 土曜日	13:30～15:30	パソコンの学習
43	びわこ句会	月１回 第４金曜日	13:30～15:30	月一回全員が自分が詠んだ句を持ち寄り発表し合う。自分の好きな句を選んだり、句の読み方について講師より話を聞く。
44	みんなあつまれ・みんなのがっこう	月１回 第１土曜日	10:00～12:00	発達に気がかりがある子ども、生きづらさを感じている若者などの保護者が、日々の暮らしの工夫や困りごとについて情報交換しています。参加者の情報や話の内容はお互いに守られるので、安心して語り合いましょう。
45	彦根ファミリー山の会	月１回 第１木曜日	19:00～21:00	前月山行の報告や次月山行計画、下見の予定等の打合せ