

令和5年度 南地区公民館サークル紹介

(順不同・敬称略)

健康づくり・仲間づくりに… ぜひ、あなたも参加してみませんか！！

No.	サークル名	活動日および時間	活 動 内 容
1	3B体操	月4回 水曜日 10:00~11:30	心とからだを健康に！ 用具を使い音楽に合わせてからだを動かします。
2	エアロビクス I	月4回 水曜日 9:20~10:20	第1・2・3水曜日はエアロビクス 第4水曜日はヨガ
3	エアロビクス II	月4回 水曜日 10:40~11:40	第1・2・3水曜日はエアロビクス 第4水曜日はヨガ
4	スポーツダンススパイラル	月4回 月曜日 月4回 金曜日 19:30~21:00	JDSF日本ダンススポーツ連盟公認指導員の基、基本のステップを中心に楽しくレッスンしています。
5	ソーシャルダンスメモリー	月4回 水曜日 月4回 土曜日 18:30~20:30	社交ダンスの基本を大切に美しいダンスを目標に、初心者から上級者まで国家公安委員会公認の特定指導員(男・女)が親切に指導します。初心者歓迎。パーティー開催、発表会もします。
6	ダンスサークルワルツ	月4回 火曜日 月4回 木曜日 13:00~16:00	社交ダンスの基本を大切に美しいダンスが踊れるよう指導してもらっています。
7	太極拳サークル	月4回 月曜日 月4回 火曜日 13:30~15:30 19:30~21:30	太極拳・太極剣の練習
8	自彊術ひまわり会	月4回 火曜日 9:30~11:00	顔・手・足のツボ押しと全身に及ぶストレッチ 自彊術体操 31動作
9	ヨガサークル	月4回 月曜日 10:00~11:30	主婦などで行っているストレッチ中心のヨガで、呼吸法を取り入れて、ていねいに教わっています。
10	ファイフマーリエ彦根	月2回 第1・3水曜日 13:45~15:45	ボランティア活動につなげるため、楽しく練習に励んでいます。(フラダンス)
11	マンドリン合奏団アンサンブルひこね	月4回 土曜日 19:00~21:30	マンドリンとクラシックギターによる合奏練習でアンサンブルを楽しんでいます。
12	コーラスひびき	月4回 木曜日 10:00~12:00	地域の人たちと交流、歌うこと発声することによる健康管理。
13	スカーレット・ウインド・オーケストラ	月4回 日曜日 15:00~21:00	週1回吹奏楽の練習を行っています。滋賀県吹奏楽コンクール、定期演奏会、公民館文化祭等で成果を発表しています。
14	ハーモニー南風	月2回 金曜日 20:00~21:00	懐かしい歌から今流行りの歌まで誰でも耳にしたことのある歌を練習しています。楽しく歌ってストレス発散。気楽にみんなで歌いましょう。
15	ハーモニカ・ぎスマイル	月2回 第2・4木曜日 9:30~11:30	童謡、唱歌、昭和歌謡をゆっくりと練習して楽しんでいます。
16	南の風よし笛アンサンブル	月4回 金曜日 10:00~12:00	よし笛を楽しみながら音楽を学び、よりよい音色が奏でられるよう日々練習に励んでいます。
17	VOCE 歌声喫茶	月1回 第1火曜日 9:40~11:30	懐メロを中心に全員で楽しく歌っています。
18	きねづかバンド	月2回 月曜日 19:30~21:30	ジャズを中心とした演奏活動
19	らくらくピアノ	月2回 第1・3月曜日 10:30~12:00 13:00~14:30	みんなで集まってキーボード演奏
20	そめ花 とも	月1回 第2土曜日 13:00~17:00	布を染めて創作花の作品を作る。
21	ソーイングサークルお針箱	月2回 第1・3水曜日 9:30~12:30 13:00~16:00	みんなで集まって洋裁をしています。
22	絵手紙サークル	月2回 第3・4火曜日 10:00~12:00	描くことを楽しむ！身の回りのもの何でも描いて素直な気持ち、言葉をそえて、そして誰かに送る。こんな楽しい時間をすごしています。

(裏面もご覧ください。)

No.	サークル名	活動日および時間	活 動 内 容
23	カトレア会	月 1 回 第 2 火曜日 13:30~16:30	各自が自由に好きな絵を描いています。楽しくにぎやかに・・・
24	水彩画の会	月 4 回 第 1・2 木曜日 第 3・4 火曜日 13:00~16:00	鉛筆デッサンと写生による作品の制作
25	すいせん	月 1 回 第 2 木曜日 13:30~16:30	水彩画 絵画制作
26	アップルミント	月 2 回 木曜日 13:30~15:30	トールペイント製作
27	パッチワークサークル	月 2 回 第 2・4 木曜日 13:00~16:00	小さな布を使って、一つひとつつなぎ合わせて色々な作品（バックやタペストリー等）を作っています。
28	錦城会彦根支部	月 1 回	研修会（不定期）
29	彦根写真連盟	隔月 1 回 原則第 2 土曜日 13:00~15:00	年 6 回写真研究例会（原則偶数月）開催。研究例会の成績上位者等表彰。写真展年 3 回以上・撮影旅行年 2 回以上開催。特別撮影会ならびにフォトコンテストの実施、後援。その他の写真活動
30	全日本写真連盟滋賀県本部彦根支部	隔月 1 回 不定期、日曜日 13:00~16:00	月例会・作品講評会：年 6 回 撮影会：年 4 回 写真展：年 3 回
31	シャラ琴夏会	月 2 回 第 1・3 木曜日 13:00~15:00	大正琴を通じて、音楽に触れ楽しんでいます。
32	淡海琴佑会	月 2 回 第 1・3 金曜日 13:00~15:00	大正琴の演奏をとおして音楽を楽しみ、会員と交流しながら演奏会や発表会に参加しています。
33	詩舞道錦城流彦根支部	月 2 回 第 2・4 土曜日 13:00~16:00	詩吟の歌にあわせて舞う。下半身を強くし、いつまでもスピード感と若さを保ちます。
34	グルメさざんか	月 1 回 第 2 火曜日 9:00~12:30	旬の食材を生かした料理を楽しむ。
35	パンクラブわかば	月 1 回 第 3 金曜日 9:00~12:00	手作りパンを作る。
36	楽歩・レヴォヌール	月 1 回 第 4 土曜日 11:00~15:00	地元野菜を使用したフランス・イタリア料理教室です。料理の豆知識を学んだり、親子で参加していただけます。定期的にフラワーアレンジ教室とランチのコラボを開催しています。
37	メンズ料理クラブ	月 1 回 第 2 水曜日 9:00~12:00	毎月担当を決め、レシピ・料理材料を持参し、全員で昼食料理づくり
38	おむすびの会	月 1 回 第 1 金曜日 9:30~12:30	食べることの大好きな仲間が集まり、あちらこちらで教えてもらった料理の知識をもとに、パンを焼いたりお菓子を作ったり…と失敗を恐れず挑戦して脳を活性化して、楽しく仲間作りをしたいと思えます。
39	囲碁サークル	毎週 金曜日 13:00~17:00	会員同士の対局を楽しむ。年 2 回大会
40	近江川柳会	偶数月 第 2 土曜日 9:00~12:00	川柳創作、会誌「川柳近江」発行。句会・教室を開催
41	サークル書道 I	月 2 回 第 2・4 水曜日 9:30~11:30	上達を望み（級・段）を目指し、励まし合いながら、先生の指導の下、毎月楽しく練習しています。
42	サークル書道 II	月 2 回 第 2・4 水曜日 13:00~15:00	上達を望み（級・段）を目指し、励まし合いながら、先生の指導の下、毎月楽しく練習しています。
43	パソコンサークル	月 4 回 土曜日 13:30~15:30	パソコンの学習
44	びわこ句会	月 1 回 第 4 金曜日 13:30~15:30	月一回全員が自分が詠んだ句を持ち寄り発表し合う。自分の好きな句を選んだり、句の読み方について講師より話を聞く。
45	みんなあつまれ・みんなのがっこう	月 1 回 第 1 土曜日 10:00~12:00	みんなで子どもの幸せな成長、発達を応援するため、意見情報交換を行う場所です。
46	彦根ファミリー山の会	月 1 回 第 1 木曜日 19:00~21:00	前月山行の報告や次月山行計画、下見の予定等の打合せ

