

南の風シニアカレッジ第1弾・健康講座① 受講生募集

早いもので今年も衣替えの時期を迎えました。季節の変わり目ですので、ご自愛ください。さて、当館では次のとおり講座を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

★ 南の風シニアカレッジ 第1弾

回	日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
1	7月16日(木) 10:00~11:30	◇びわこの願いをよし笛にのせて◇ ピアノの伴奏でよし笛のハーモニーをお楽しみください	「ピアチェ」 近藤 ゆみ子さん 仲川 瑞枝さん 徳川 友美さん	先着 50人
2	8月22日(土) 10:00~11:30	◇シルバーディスコを楽しもう!◇ 無理なくやさしいリズム体操、歌って・踊って脳の活性化に!	疋田 幸子さん	先着 50人
3	9月3日(木) 10:30~12:00	◇考える防災教室◇ もしもライフラインが止まった時のために私たちができること	大阪ガスネットワーク 株式会社	先着 50人

★ 健康講座①

日 時	講 座 内 容	講 師	定 員
9月18日(金) 13:30~15:00	◇心も体も健康に◇ からだをほぐす・あたためる・ととのえる	國枝 ゆりさん	先着 50人

各講座は、定員になり次第、締め切りいたします。

申込受付：[南の風シニアカレッジの1・3は、6月2日\(火\)～開催日の前日まで\(2は、8月8日\(土\)まで\)。](#)
[健康講座①は、6月2日\(火\)～8月22日\(土\)まで。](#)

★持ち物等：[南の風シニアカレッジ2・健康講座①は、動きやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・水分補給用飲み物](#)

申込方法：受講申込書を公民館に提出してください。FAX・電話でも受付します。

※FAXされた方は、念のため送信後に確認の電話をお願いします。

※申込後にキャンセルされる場合は、必ず事前に連絡をお願いします。

申 込 先：彦根市南地区公民館 TEL/FAX (25-5177) 8:30~17:00 日・月祝日は休館日

キ リ ト リ ✂

南の風シニアカレッジ1・2・3、健康講座① 申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号	希望される講座に○をつけてください。
(ふりがな)	彦根市		南の風シニアカレッジ 1・2・3 健康講座①

※この個人情報は、南地区公民館講座のみに使用させていただきます。