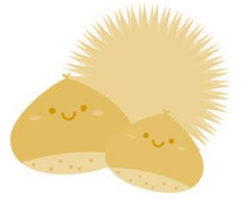


# みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication

## 知って得する 生活に役立つお話

受講料  
無料

ニュースやワイドショーでよく耳にする話。ちょっと聞いてみたいなあというお話を、その道のプロの方にお話しいただきます。

4回シリーズですが、ご都合の良い回だけの参加もOKです。受講料は無料です。

### 第1回 『これって詐欺?』

インターネットやテレビショッピング、通信販売（健康食品や化粧品など定期購入）、訪問販売や電話勧誘などの被害事例、あれ?と感じた時の対処法、トラブルに遭わないための注意点など教えていただきます。

日時：11月8日（火）10時～11時30分

講師：彦根市消費生活センター 相談員

場所：実習室

定員：30名



### 第2回 『ノルディックウォーク』

ノルディックウォークは2本のポールを持って歩く新しいウォーキングです。

1. 転倒予防になります!
2. 足腰の負担が減ります!
3. 正しい姿勢になります!
4. エネルギー消費がアップします!

膝や股関節に不安のある方でも大丈夫です。あなたもはじめてみませんか?



日時：11月18日（金）13時～14時

講師：全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員

コタニ接骨院 小谷典生先生

場所：大会議室 定員：15名 持ち物：上靴

### 第3回 『JAFから見る交通安全』

ドライブレコーダーの映像を見て危険な状況の疑似体験や危険予知トレーニングによる事故防止対策など、車のトラブルを助けるプロのJAFさんから話しいただきます。

日時：11月29日（火）

13時30分～14時30分

講師：一般社団法人日本自動車連盟

滋賀支部様

場所：実習室 定員：25名



### 第4回 『電気を安全に使って

### さらに節電対策を』

家庭での身近な電気使用安全・節電対策など、電気の保守のプロからお話しいただきます。

日時：11月30日（水）

13時30分～14時30分

講師：一般財団法人関西電気保安協会

柚木康伸様

場所：実習室 定員：25名



「生活に役立つお話シリーズ」参加申込書

氏名	連絡先 TEL	11/8	11/18	11/29	11/30

※申込受付は11月1日（火）9：00から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

電話、FAX または申込用紙にご記入の上窓口までお願いします。中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801



## 狂言を楽しむ会

狂言は、600年以上続く日本の伝統芸能。能と一緒に完成した喜劇です。いつの時代も変わらない人間の弱さ、愚かさをおおらかに笑います。今回は、古典狂言を3番上演したあと、ワークショップで、立ち方・歩き方・泣き方・笑い方など、所作の型を体験していただきます。

日時 11月19日(土) 14時～15時30分  
場所 中地区公民館 大会議室  
内容 上演とワークショップ

演目：「<sup>しびり</sup>癩痢」「<sup>かきやまぶし</sup>柿山伏」「<sup>ふねふな</sup>舟船



定員 50名 予約制・先着順 (入場無料)  
主催 ひこね国際交流 VOICE  
協力 狂言愛好団体彦根ほへと会  
問い合わせ・申込み先  
090-3355-3102 (小澤祥子)



## 消防6分団だより

はい、こちら第6分団です！(^)/  
いつも応援ありがとうございます

### 【活動報告】

- 10/1 滋賀県消防大会参加 (彦根市開催)
- 10/30 コモンライフII 消火栓訓練指導

### 【活動予定】

- 11/3 秋の火災防御訓練@極楽寺町
- 同日 家庭防火診断
- 同日 城まつりパレード参加

### 🌸新入団員大募集🌸

第6分団では、一緒に頑張ってくれる仲間を募集しています！18歳以上から入れますので高校卒業した君たちの入団を待っています(^\_-)☆  
お近くの消防団員か、消防総務課までお気軽にご相談下さい。

※年次手当・出場手当等支給されます※

消防総務課 TEL 22-0314

中地区文化祭(10/15.16)は、今年も展示とステージ発表のみの開催になりましたが、天候にも恵まれ、大盛況のうち無事終了いたしました。多くの方のご参加、ご協力ありがとうございました(^)/



文化祭で集まったウクライナ募金 13,025 円  
は、赤十字滋賀支部へお届けしました。

## ホドホド食堂のお知らせ

日時：11月26日(土)  
11:30～12:30  
＜無くなりしだい終了＞



場所：中地区公民館 調理実習室・図書室  
費用：無料 (水筒は持ってきてください)  
内容：豚汁&おにぎりの予定

※小学生のお友だちは、お家の人に伝えてきてください。  
お問い合わせ先：090-1509-1357 國嶋



## 幼児画展



日時 11月12日(土) 8:30～16:30  
13日(日) 8:30～16:00

場所 中地区公民館 大会議室  
※マスク、スリッパ持参でご鑑賞ください。

## “みなく～る” ギャラリー展

「板絵作品展」 ～11月15日 藤井 スミ苑さん  
「ひと針ひと針！愉しく繋げた作品展」  
11月16日～11月30日 妹尾 左衛子さん

## 今月の購入図書



□ 認知症と診断され、徐々に息子を忘れていく母と、母との思い出を蘇らせていく息子。ふたりには忘れることのできない事件があった。現代に新たな光を投げかける、愛と記憶の物語。『文藝春秋』連載。  
「百花」 川村 元気 文藝春秋



□ 亡き父の故郷である「ハヤブサ地区」に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人の誘いで消防団入りした太郎を、連続放火事件が待ち受けていた。のどかな集落に隠された真実とは…  
「ハヤブサ消防団」 池井戸 潤 集英社

※ 貸し出しの予約受付もしています

## 福寿大学 館外研修について

参加申し込みされた方は、11/1～15までに、旅行代金7,500円を公民館窓口までお願いします。

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。

講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。



スマホはこちらから▶▶

◎ブログの閲覧数が、9月で1万回を超えました。いつもご覧頂きありがとうございます(^)♪