

# みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication



## サマーフェス 7月31日 (水)

10時～13時  
場所：中地区公民館

10時～ ワークショップ  
(A・B・C いずれかコースを選んでね)

12時～ みなく〜る食堂  
カップ寿司&デザート



子どもは無料・大人は協力を金をお願いします。  
食べ物の持ち帰りはできません。

※「サマーフェス！」申込みは7月2日(火)9:00  
より開始。先着順、定員になり次第締め切ります。  
幼児は保護者同伴で。飲み物をご持参下さい。  
材料費は当日集めます。申込締切は7月13日。



### Aコース うちわ作り

白いうちわに夏らしい絵を描いたり  
シールをはったり、自分だけの  
うちわを作ってみましょう。  
折り紙・シールなどの材料は用意して  
ますが、ご自分で使いたい材料があれば  
お持ちください。

持ち物：はさみ・のり など



定員50名 参加費100円

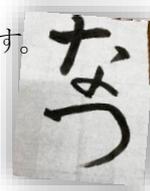
### Bコース 書道

書道教室の田中貴光先生に  
ご指導頂きます。

【作品は8/14～28迄ロビーに展示】

☆半紙は準備しています。

持ち物：書道セット  
※ない方は申込み時に  
お尋ねください。



定員20名 参加費100円

### Cコース 貯金箱作り



写真はイメージです



牛乳パック・アイスの棒・ペーパー芯などを  
使って貯金箱を作りませんか？公民館でも材  
料を用意してますが、自分の好きな飾りや材  
料で自由に作りましょう♪※講師はおりません

持ち物：作りたいイメージ  
のり・はさみ・ボンド・飾りなど

定員30名 参加費100円

## ～ 親子でベンガラ染め体験 ～

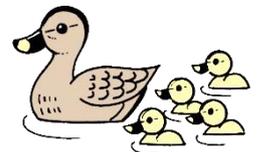
白い手ぬぐいをベンガラで染めます。

日時：7月24日(水) 10:00～12:00

材料費：800円 (1枚分)

定員：12組

持ち物：エプロン



### サマーフェス・親子ベンガラ染め・からだコンディショニング 申込書

氏名		住所		連絡先 TEL		(子どもは学年)	
サマーフェスA. うちわ作り		サマーフェスB. 書道		サマーフェスC. 貯金箱作り		親子ベンガラ染め	
						からだコンディショニング	

※ 申し込み多数の場合は人数・時間を増やす場合もあります。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801



## からだのコンディショニング講座



昨年から開催しておりますからだを整えるための健康講座です。  
軽くからだを整えて、無理なくからだを動かします。  
リフレッシュして、この夏をパワフルに乗り切りましょう。

日 時：7月17日(水) 10:00~11:30

講 師：前川 麻紀さん

( NCA 認定インストラクター・健康運動指導士 )

定 員：25名 参加費： 無料

持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット (お持ちの方のみ)

その他：申込受付は表面の申込書にて

7月2日(火)10:00 から先着順です。



### 歌って 楽しく 健康に♪ ~喉から元気に!~

日 時：7月13日(土) 10:00~11:00

歌って腸を活性化しよう ~便秘を予防する~

講 師：認定音楽療法士 樋水 昭宏さん  
CELESTE (チェルステ) のみなさん

持ち物：上靴、飲み物 参加費 無料

※参加申込みは不要です。

### “みなく〜る” ギャラリー展

「ベルフラット 作品展」

デイサービス ベルフラット 7月12日 ~26日

「スマホによる報道写真・エッセイ展」

浅井 久之さん 7月27日 ~8月10日



### ~本町・南彦根駅前交番だより~

#### 夏期における交通事故防止

子どもや高齢者には、思いやりを持って接するのが事故防止の秘訣です。

子どもや高齢者を見かけた時はスピードを控えるとともに「かもしれない運転」を心掛けて、突然の横断等にも対応できるようにしておきましょう。

#### ~2019年度 交通安全年間スローガン~

- 事故ゼロで 笑顔広がる 滋賀のまち
- 渡るかな 止まって譲ろう 横断歩道
- 自転車で スマホさわるな 前をみて

### 図書だより

□「女性の品格」から13年。後半生の生き方論の決定版!

「70歳のたしなみ」

坂東 眞理子 作

小学館



□脳にできたデキモノ(脳腫瘍)自叙伝

「目標や夢」「勇気と希望」決して諦めない!

「人生 ぜんぶ宝物」

清水 美代子 作

オフィス3838



※ 7月31日(水) みなく〜る食堂でカップ寿司を作ります。

夏野菜や子どもが喜ぶスイカ等があればご寄付をお願いします。30日まで受付中!

※ 福寿大学

第4回 7/6(土) 10:00~11:30 「音楽の世界を楽しみましょう」

~音楽は時代とともに

第5回 7/19(金) 13:30~15:00 「滋賀の気象特性」彦根地方気象台

※ 5月末に導入された土砂災害警戒レベルについてのお話もあります。

公民館より  
お知らせ

