

# みなく〜る



〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年度の福寿大学・みなく〜るクラブ・歌って楽しく健康に♪の開催は中止させていただきます。5月7日までは休館が決まっておりますが、その後の状況につきましては彦根市のHPか直接公民館までお問い合わせください。 中地区公民館 TEL 24-0801



## 「へんし〜ん」 絵本紹介展

4月開催予定だった子ども読書の日イベントは新型コロナウイルス感染拡大予防の為中止となりました。

イベントで紹介予定だったテーマに沿った絵本約30冊をJPIC 読書アドバイザー 藤井スミ苑さんのご協力により、一覧にして現在中地区公民館ロビーに展示中です。ご来館の際には是非一度ご覧ください。



全て市立図書館にて貸出OKです。(現在休館中)



## サークル紹介

### 『彦根気功体操クラブ』

気功体操(山内式)は、若さと健康を保ち、未病を防ぐ自己治療法として生まれた健康体操です。

腹式呼吸法を取り入れ、先生の号令に従って大きな声を出し、頭の先から足の先まで全体の身体をほぐします。

無理をせずに自分のからだの状態に合わせて出来るのが最高です。

心と体のバランスを整え、毎日をイキイキとすごしましょう。 会員募集中です。

体験ご希望の方はお問い合わせ下さい。

問い合わせは中地区公民館(24-0801)まで。

#### 【活動日】

毎週月曜日 13時30分~15時30分  
中地区公民館 大会議室にて



## 消防6分団だより

皆さんこんにちは!第6分団です。いつも応援ありがとうございます!

#### 【活動報告】

1/26 文化財防災訓練が彦根城で行われました。お堀の水を水利に、26本のホースを凍結!天守閣広場まで一気に駆け上がり放水しました!現場到着から放水までの所要時間4分(出場分団中第1位)でした。

第6分団では新入団員を募集しています!

「仕事もあるけど地元も守る!」そんな熱い思いで頑張っています!興味のある方は、お近くの団員か、消防署までお問い合わせください(^\_^)

消防総務課 0749-22-0314

新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されています。感染拡大予防として、咳エチケットを守り、手洗いうがいを行い、感染拡大の予防にご協力をお願いします。



## 図書だより



□2020本屋大賞 年間大賞

再開すべきではなかったかもしれない男女がもう一度であったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係へ旅立ちを描く。

「流浪の月」

凪良 ゆう 作 東京創元社



□2020本屋大賞 第2位

一食べて、生きて、この世から旅立つ。すべての人にいつか訪れることをあたたかく描きだす、今が愛おしくなる物語。

「ライオンのおやつ」

小川 糸 作 ポプラ社



□現在書店にて一番人気です。

その木に祈れば、願いが叶うと言われるのはなぜか。

「クスの番人」

東野 圭吾 作 実業之日本社

# “マスクカバー（市販のマスクを再利用できる布カバー）”を作ってみよう

今ある布で不織布マスクにカバーを付けてマスク不足を乗り切りましょう。このカバーを取り換え洗えば中のマスクは何度も使えます！プリーツ入りなので顔全体を覆い安心です。直線に縫うだけなのでミシンがなくても手縫いで大丈夫！薄い布の方が息苦しくありません。お手持ちのマスクのサイズに合わせ、アレンジして作ってみませんか。

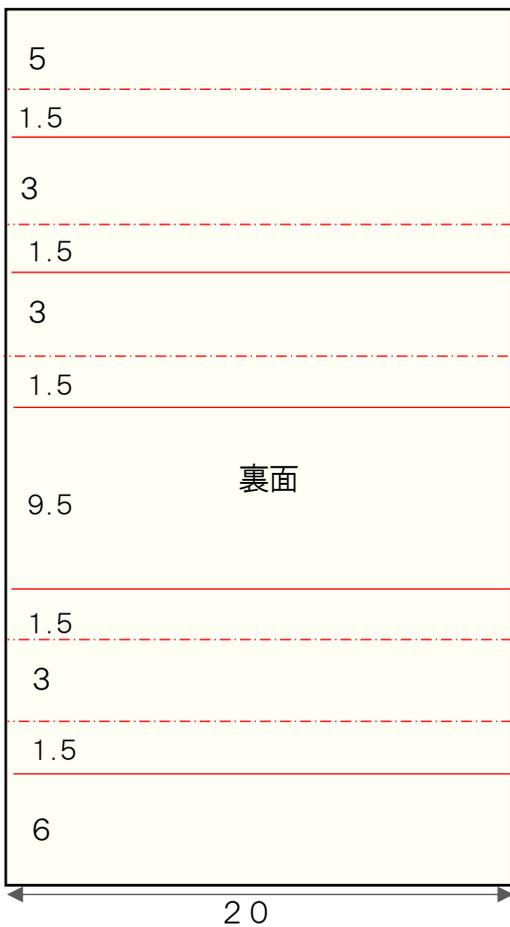
## マスクカバー レシピ

【材料】 (cm)  
布：20×37



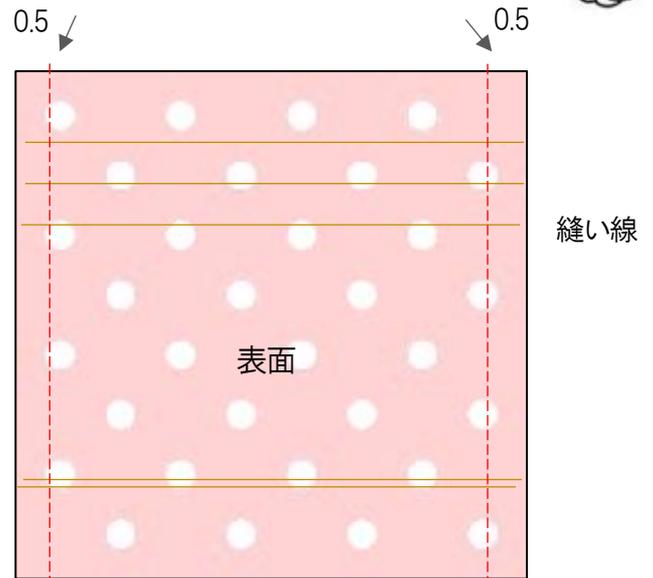
①下図を参考に、布に折り目を付ける。

----- 山折り  
——— 谷折り



※ アイロンをかけておくとやりやすい。

②プリーツ部分がほどけないように  
両端0.5cmのところを縫う。



③両端を1cm裏面に折り曲げ縫う。



④中表にして上下を縫い合わせる。



⑤表に返して形を整え、アイロンをかければ出来上がり！