



## 椅子健康体操講座



レッスン中は基本椅子に座りながら、懐かしの昭和歌謡曲を聞きながら健康体操をします。軽くからだを整えて無理なくからだを動かし、気持ちのよい汗を流して暑さに負けないからだをつくりましょう。

日 時：8月17日(火) 9:30~10:30  
講 師：竹井 英美さん  
定 員：25名 参加費：100円(資料込)  
持ち物：タオル・飲み物・上靴  
ヨガマット(お持ちの方のみ)



### 夏休み宿題応援！！

## 親子でベンガラ染めを楽しもう♪

申込締切り  
8月12日(木)  
まで

白い手ぬぐいをベンガラで染めます♪  
親子で夏休みの宿題の1つにしてみませんか？

日 時：8月25日(水) 10:00~12:00  
講 師：渡辺 彩乃さん  
定 員：親子12組  
(5・6年生は子どもさんだけでご参加いただけます。)  
材料費：1枚 800円  
持ち物：エプロン・手拭き用のタオル  
マスク着用・スリッパ持参にご協力おねがいします。



※写真はイメージです。

※大人対象のベンガラ染め講座は9月15日に予定しています。



「椅子健康体操講座 ・ 親子でベンガラ染め」参加申込書

氏 名	住 所	連絡先 TEL	ベンガラ染めは 学年

※申込受付は8月3日(火) 9:00から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

電話、または申込用紙にご記入の上窓口までお願いします。中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801



～本町・南彦根駅前交番だより～  
なくそう！無施錠被害

盗難被害の多数は、無施錠による被害となっています。特に、自転車盗の被害については、彦根警察署管内で発生した被害のうち、無施錠による被害が約6割と非常に高い割合になります。

盗難被害に遭わないために  
自転車を駐輪する際は必ず鍵をかけ、二重ロックにする  
わずかな時間の外出でも鍵をかける  
といった防犯を行い、家族間でも施錠の声掛けをお願いします。

彦根警察署 0749-27-0110

彦根りんご収穫祭

日時 8月8日(日)  
9:00～10:00 小雨決行  
場所 中荻町芹川沿いのりんご園  
第1みどり公園隣り(中荻橋左岸上る100m)  
参加費 無料  
予約は不要です

彦根りんごが  
欲しい方は  
収穫に来て下さい。

問合せ先 <sup>やぎはら</sup>八木原さん  
(090-2353-1028)

『彦根りんご』は江戸時代に井伊藩が育てたとされる和りんごで、一度は絶滅したものの、有志の方々により復活し、今やりんごの木は30本まで増えました。りんご酒やジャムにするとおいしいです。

中央中学生会からのお知らせ

服のチカラ プロジェクト  
＜着なくなった服を必要としています＞

世界で服がなくて困っている子ども達に  
着なくなった服を届けています  
ご協力をお願いします



受付場所：中地区公民館ロビー  
期間：～10月2日(土)まで  
対象：洗濯済みの160cmまでの服  
※靴下・下着は受け付けていません。

“みなく～る” ギャラリー展

「趣味の写真集」 脇阪義孝さん 8月3日～25日  
「千字文」 草場耕一さん 8月26日～9月10日

映画の日

8月27日(金) 13時30分～  
場所：大会議室

参加費・申し込み不要

直接会場にお越しください。

各自スリッパ持参でご参加ください。



8月の福寿大学

第5回 8/18(水) 13:30～15:00

「子ども落語と子ども狂言」

第6回 8/31(火) 10:00～11:30

「チェレステさんライブ」

コロナウイルス感染拡大防止のため、  
参加できるのは福寿大学受講生のみです。



各自スリッパ持参でご参加ください。

今月の購入図書



□現役医師としてコロナ禍の最前線に立つ  
著書が自らの経験をもとにして克明に綴った  
ドキュメント小説

「臨床の砦」

夏川 草介 小学館



□私は前に、前に進む。組織に巣くう不  
条理な倫理。刑事・森口泉が闇に挑む。

「月下のサクラ」

柚木 裕子 徳間書店



□30年前の記憶の扉が開き、幼い日の友情  
と罪があふれだす。圧巻の最終章に涙が込み  
上げる

「琥珀の夏」

辻村 深月 文芸春秋



□春秋秋冬のアフタヌーンティーをとおしてそ  
れぞれの登場人物の想いや葛藤が描かれた物語。

「最高のアフタヌーンティーの作り方」

古内 一絵 中央公論社

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。

講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

「福寿大学」「みなく～るクラブ」の活動の様子もお知らせしています。 スマホはこちらから▶▶

