



## 椅子健康体操講座



レッスン中は基本椅子に座りながら、懐かしの昭和歌謡曲を聞きながら健康体操をします。軽くからだを整えて無理なくからだを動かし、気持ちのよい汗を流して暑さに負けないからだをつくりましょう。

日 時：8月17日(火) 9:30~10:30  
講 師：竹井 英美さん  
定 員：25名 参加費：100円(資料込)  
持ち物：タオル・飲み物・上靴  
ヨガマット(お持ちの方のみ)



### 夏休み宿題応援!!

## 親子でベンガラ染めを楽しもう♪

申込締切り  
8月12日(木)  
まで

白い手ぬぐいをベンガラで染めます♪  
親子で夏休みの宿題の1つにしてみませんか?

日 時：8月25日(水) 10:00~12:00  
講 師：渡辺 彩乃さん  
定 員：親子12組  
(5・6年生は子どもさんだけでご参加いただけます。)  
材料費：1枚 800円  
持ち物：エプロン・手拭き用のタオル  
マスク着用・スリッパ持参にご協力おねがいします。



※写真はイメージです。

※大人対象のベンガラ染め講座は9月15日に予定しています。



「椅子健康体操講座 ・ 親子でベンガラ染め」参加申込書

氏 名	住 所	連絡先 TEL	ベンガラ染めは 学年

※申込受付は8月3日(火) 9:00から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

電話、または申込用紙にご記入の上窓口までお願いします。中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801



～本町・南彦根駅前交番だより～  
なくそう！無施錠被害

盗難被害の多数は、無施錠による被害となっています。特に、自転車盗の被害については、彦根警察署管内で発生した被害のうち、無施錠による被害が約6割と非常に高い割合になります。

盗難被害に遭わないために  
自転車を駐輪する際は必ず鍵をかけ、二重ロックにする  
わずかな時間の外出でも鍵をかける  
といった防犯を行い、家族間でも施錠の声掛けをお願いします。

彦根警察署 0749-27-0110

彦根りんご収穫祭

日時 8月8日(日)  
9:00～10:00 小雨決行  
場所 中荻町芹川沿いのりんご園  
第1みどり公園隣り(中荻橋左岸上る100m)  
参加費 無料  
予約は不要です

彦根りんごが  
欲しい方は  
収穫に来て下さい。

問合せ先 <sup>やぎはら</sup>八木原さん  
(090-2353-1028)

『彦根りんご』は江戸時代に井伊藩が育てたとされる和りんごで、一度は絶滅したものの、有志の方々により復活し、今やりんごの木は30本まで増えました。りんご酒やジャムにするとおいしいです。

中央中学生会からのお知らせ

服のチカラ プロジェクト  
＜着なくなった服を必要としています＞

世界で服がなくて困っている子ども達に  
着なくなった服を届けています  
ご協力をお願いします



受付場所：中地区公民館ロビー  
期間：～10月2日(土)まで  
対象：洗濯済みの160cmまでの服  
※靴下・下着は受け付けていません。

“みなく～る” ギャラリー展

「趣味の写真集」 脇阪義孝さん 8月3日～25日  
「千字文」 草場耕一さん 8月26日～9月10日

映画の日

8月27日(金) 13時30分～  
場所：大会議室  
参加費・申し込み不要  
直接会場にお越しください。



各自スリッパ持参でご参加ください。

8月の福寿大学

第5回 8/18(水) 13:30～15:00  
「子ども落語と子ども狂言」  
第6回 8/31(火) 10:00～11:30  
「チェレステさんライブ」

コロナウイルス感染拡大防止のため、  
参加できるのは福寿大学受講生のみです。



各自スリッパ持参でご参加ください。

今月の購入図書



□現役医師としてコロナ禍の最前線に立つ著書が自らの経験をもとにして克明に綴ったドキュメント小説  
「臨床の砦」

夏川 草介 小学館



□私は前に、前に進む。組織に巣くう不条理な倫理。刑事・森口泉が闇に挑む。  
「月下のサクラ」

柚木 裕子 徳間書店



□30年前の記憶の扉が開き、幼い日の友情と罪があふれます。圧巻の最終章に涙が込み上げる  
「琥珀の夏」

辻村 深月 文芸春秋



□春秋秋冬のアフタヌーンティーをとおしてそれぞれの登場人物の想いや葛藤が描かれた物語。  
「最高のアフタヌーンティーの作り方」

古内 一絵 中央公論社

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。

講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

「福寿大学」「みなく～るクラブ」の活動の様子もお知らせしています。 スマホはこちらから▶▶

