



## おとなのベンガラ染め講座

日本の暮らしに古くから根付いているベンガラで、伊勢木綿の手ぬぐいを、自分だけのたった一つの模様染めてみませんか(^ ^♪)?

日時：9月15日(水) 10:00~12:00

講師：渡辺 彩乃さん

定員：20名

材料費：1枚 800円

申し込み締め切り：9月11日(土)

持ち物：エプロン・手拭き用のタオル

マスク着用・スリッパ持参にご協力おねがいします。



※以前の講座の様子です。

## 文化祭開催と参加募集のお知らせ

第33回中地区文化祭を 10月16日(土)・17日(日) に開催するにあたり下記の2点を一般募集します。申し込み締め切りはテーマが9月10日(金)、作品展示が9月15日(水)です。下の応募用紙にご記入いただき、窓口またはFAXにてご連絡ください。

★文化祭のテーマ 応募いただいた方へは参加賞をお渡しします。

★作品展示 館内の図書室か実習室にて展示スペースを設けます。

注) 今年フリーマーケット・ステージ発表の募集はいたしません。



コロナウイルス感染拡大予防の観点から今年度の文化祭は例年より規模を縮小し実施内容を変更して開催いたします。詳しくは‘みなく〜る10月1日号’でお知らせさせていただきます。

「ベンガラ染め」参加申込書・文化祭応募用紙

氏名	住所	連絡先 TEL	文化祭のテーマ

※申込受付は9月1日(水) 9:00から先着順です。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

電話、FAX または申込用紙にご記入の上窓口までお願いします。中地区公民館 TEL/FAX 0749-24-0801



## 笑いヨガと脳トレ体験会

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法です。コロナ禍で飛沫感染対策のため笑いヨガは現在、活動自粛中ですが、表情筋を鍛えるお口の体操や脳を活性化させる脳トレゲームなどで皆さんと一緒にストレス発散しましょう！

動きやすい服装、マスク着用でお越しください。



日時 9月25日(土) 10:00～11:00

場所 中地区公民館 大会議室

定員 20名 先着順(お子さまも可です)

持ち物 上靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク着用

講師 ケセラセラひこねラフターズ

(植村 藤子・高木 井子・北村 裕美)

参加費 200円

お問い合わせ・申込方法

電話またはFAXにて(氏名・住所・TEL)

下記 連絡先までお申し込みください。

090-5043-9319 (携帯TEL 植村)

23-8933 (FAX専用)

## サークル紹介

### 『軽運動サークル 縁(ゆかり)』



7月からスタートしたヨガとエアロビクスのサークルです。“人の繋がりを大切に。自身の心と身体を健やかに。”をコンセプトに活動しています。

あまり激しくない、ゆるやかな運動ですが、普段使わない身体のすみずみまで伸ばして、スッキリさわやかな心と身体になれます。

会員募集中です。

【活動日】毎週木曜日 ヨガ 18時30分～

エアロビクス 19時45分～

【場所】中地区公民館 大会議室

【持ち物】ヨガマット、又は大きめのバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、上靴、マスク着用



体験希望、詳細はお問い合わせ下さい。

TEL 090-8989-1005 (高砂) まで。



## 消防6分団だより

皆さん、こんにちは！第6分団です！

### 【活動報告】

7/25(日)中地区公民館にて中隊訓練が開催されました。

### 🌸消防団員大募集🌸

第6分団では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。「どんなことするんだろう～？」と思ったそこのあなた！

お近くの消防団員か、消防総務課にお声掛けください。



消防総務課 TEL 22-0314

## “みなく～る” ギャラリー展

「華やかに飾るクレイ展」 9月11日～29日

國門登美恵さん・大橋つる代さん

「べるふらっと作品展」 9月30日～10月14日

デイサービスセンター べるふらっと

## 今月の購入図書



☐私は確かにその二人を知っていた。もっとも、私はその二人の顔も名前も知らない。始まりは、三面記事。これは、事実に基づく物語。

### 「灰の劇場」

恩田 陸 河出書房新社



☐第165回直木賞受賞作

鬼才・河鍋暁斎を父に持った娘・暁翠の数奇な人生とは、父の影に翻弄され、激動の時代を生き抜いた女絵師の一代記。

### 「星落ちて、なお」

澤田 瞳子 徳間書店



☐第165回直木賞受賞作

登場人物ほぼ全員悪党なのに、奇妙な愛嬌とユーモアがあって、恐ろしいのに魅力的。一瞬のゆるみもない傑作

### 「テスカトリポカ」

佐藤 究 文芸春秋



☐夫婦円満を装う主婦と家庭に恵まれない少年。

「秘密」を抱える出戻ってきた姉とふたたび暮らす高校生の弟。愛おしい喜怒哀楽を描き尽くす連作集。

### 「スモールワールズ」

一穂 ミチ 中央公論社

※ 貸し出しの予約受付もしています

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

スマホはこちらから▶▶

