



みなく〜る

〒522-0053 彦根市大藪町 2610 TEL/FAX 0749-24-0801 Nakachikukouminkan Communication

あけましておめでとうございます

お健やかに新年を迎えられたことと存じます
今年もみなさまに足を運んでもらえるような公民館となるよう活動してまいりますので、皆様のお力添え、ご協力をよろしくお願い申し上げます

令和4年 元旦 中地区公民館職員一同



いろいろなストレッチで体をほぐしてみませんか？

体をほぐすストレッチ講座を1月から2月にかけて開催します。ストレッチといってもリズムに乗って体を動かすもの、ボールを使うもの、体を整えることを目的とするものや、椅子に腰かけて行うものと内容と講師を変え4回シリーズで行います。1回目は1月7日、募集は締め切りました。今回は第2回と第3回目を募集します。第4回目は2月号で募集案内します。

日 時：1月15日(土) ①10:00~11:00
②11:15~12:15

第2回

場 所：大会議室
定 員：各回20名 (内容は同じです) 参加料：無料
講 師：大森 奈美さん フリーフィットネスインストラクター
内 容：小さなボールを使ってからだ全体のコリをほぐしましょう！
持ち物：マスク・運動靴・ヨガマット・飲み物



日 時：1月25日(火) 10:00~11:30

第3回

場 所：大会議室
定 員：20名 参加料：無料
講 師：前川麻紀さん 日本コンディショニング協会認定インストラクター
健康運動指導士
内 容：「すう」「はく」で呼吸を整え身体をゆるめましょう！
持ち物：マスク・運動靴・ヨガマットかバスタオル・飲み物



♪申込受付は、1月4日(火)9:00から先着順。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

♪お申し込みは電話、または下記の申込用紙にご記入いただき窓口またはファックスにてお申込みください。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801

「 ストレッチ講座 参加申込書 」

氏 名	住 所	電 話	参加希望日に○印		
			1/15 ①	1/15 ②	1/25

中央中博覧会

中央中学区・児童生徒の学習成果・発表会

期間：1月18日(火)～22日(土)

時間：9：00～18：30
(22日のみ14：00まで)

会場：中地区公民館 大会議室



〈展示内容〉

- *各教科・総合学習などの作品や学習成果
- *学校行事・生徒会・部活動の取り組み
- *金城・平田小学校の6年児童の書写作品 など



消防六分団だより

みなさんこんにちは！第六分団です(^^)／

【活動報告】

11/3(水)・秋の火災防衛訓練が「燦パレス」にて開催されました。

・八坂北町で家庭火診断を行いました。

朝のお忙しい時間にご協力ありがとうございました。

11/9～15・火災予防運動で広報パトロールを行いました。

【活動予定】

12/28～30 年末特別警戒(時間未定)

1/8 消防出初式 (文化プラザで表彰式のみ)

【団員募集】

第六分団では引き続き新入団員を募集しています！

団員には出場手当等の各種手当が支給されます。「消防団って何するの？」って思ったそこのあなた！

お近くの消防団員か、消防総務課(22-0314)まで

一緒に活動してくれる君を待っています(^^)♪!!

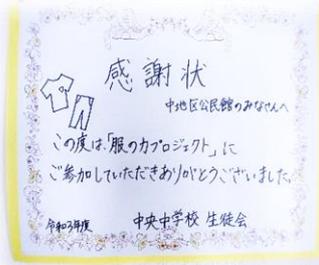
中央中学校生徒会さんから

「服のチカラ♡プロジェクト」感謝状をいただきました

10月に参加した【中央中服のプロジェクト】。

当館も窓口になり、皆様のご協力のおかげでたくさんのお子も服が集まりました。

ご協力ありがとうございました！



“みなく～る” ギャラリー展

「もち花・正月飾り」 ～1月20日

「クレイでカラフルアート」 西河恵美子さん

1月21日～2月3日

みなく～るイルミネーション

1月31日まで開催中!!

17時～21時まで点灯しています。
まだの方は是非一度ご覧ください。

※中地区公民館“みなく～る”ではイルミネーション運営維持のため、館内に募金箱を設置しています。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



今月の購入図書



□この者は、神か、悪魔。気鋭の著者が、命の意味を問う感動巨編。手術支援ロボット「ミカエル」を操る天才外科医に託された命

「ミカエルの鼓動」

柚月 裕子 文藝春秋



□「最後」があるとわかっていのに、なぜそれがあの日だと思えなかったのだろう。過去に戻れる不思議な喫茶店を訪れた4人の男女の物語

「さよならもいえないうちに」

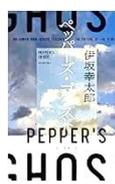
川口 俊和 サンマーク出版



□「僕の全財産は、僕を殺した犯人に譲る」金に目がない凄腕女性弁護士が活躍する奇妙な遺言状をめぐる遺産相続ミステリー！

「元彼の遺言状」

新川 帆立 宝島社



□少しだけ不思議な力を持つ、中学校の国語教師・壇と女子生徒の書いている風変わりな小説原稿生徒の些細な校則違反をきっかけに、檀先生は思わぬ出来事に巻き込まれていく

「ペッパーズ・ゴースト」

伊坂 幸太郎 朝日新聞出版

※ 貸し出しの予約受付もしています。
新刊の貸出期間は1週間までです。

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。
講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

スマホはこちらから▶▶▶



年末年始の休館日 12月29日(水)～1月3日(月)