

令和4年度 中地区公民館 **福寿大学** 受講生を募集します

「さあ！これからだ 人生いきいき 幸せいっぱい」をテーマに、中地区公民館 福寿大学を下記の日程で開講します。

ウイルス感染拡大予防のため会場を2つに分け、大会議室での講演内容を、映像にて実習室でも見られるようにします。会場への入場は先着順に大会議室へ入っていただきますのでご了承ください。

※マスクの着用とスリッパ持参、検温への協力をお願いします。



回	日 時	学習内容	講 師
1	5月27日(金) 13:30~15:00	*開講式 道の国 近江 ~近江の街道の魅力を知る~	米原市柏原宿歴史館館長 谷口 徹さん
2	6月8日(水) 10:00~11:30	忘れそうな 大切な心	長寿寺(湖南市) 藤枝照子さん
3	6月28日(火) 10:00~11:30	フレイルを予防して 人生いきいき	滋賀県立大学 人間看護学部 岡崎先生
4	7月14日(木) 10:00~11:30	自衛隊からみる災害への備え	自衛隊滋賀地方協力本部 彦根地域事務所 所員
5	7月29日(金) 13:30~15:00	滋賀にまつわる戦争の記録 ~語り継ぐ平和への願い~	滋賀県平和祈念館 上田智史さん
6	8月30日(火) 10:00~11:30	椅子を使ってストレッチ・筋トレ	フリーフィットネスインストラクター 北 京子さん

※ 受付は開始30分前より **マスク着用・スリッパは各自でお持ちください。**

場 所 中地区公民館 大会議室と実習室

定 員 70名(定員になり次第締め切り)

申込方法 下記の申込書を窓口にご持参いただくか、電話・FAXにてお申し込みください。

【5月6日から申し込み開始、5/1(日)~5(木)、8(日)9(月)は休館日】

申込締切 5月18日(水) 参加費 無料

お問い合わせ・申し込み先 中地区公民館 TEL/FAX (24-0801)



## 「 福寿大学 申込書 」

名 前 (フリガナ)	住 所	連絡先

中地区公民館 **会員募集中** のサークル紹介

中地区公民館の**会員募集中**のサークルを前月に続き紹介します。今回は音楽、書道、英会話、絵画の紹介です。お問い合わせは中地区公民館まで。(電話24-0801)

サークル名	活動内容	活動日	活動時間
金城コーラス	コーラス	第1.3金曜日	13:00~15:00
コスモス	オカリナ	第1.3木曜日	9:30~11:40
和香会	琴・三味線・十七弦指導	不定期	13:00~16:00
湖響ハーモニカメイトクラブ	ハーモニカ	毎週金曜日	9:00~12:00
結弦(ゆづる)	大正琴	第2.4火曜日	14:00~16:00
江州音頭 彦清会	郷土芸能である江州音頭の普及と保存	毎週火曜日	17:00~19:00
むつみ会	大正琴	第1.3火曜日	13:00~15:00
墨麗会	書道とペン字	第2.4木曜日	9:30~11:30
かな書道研究会	かな書道基本~チラシ書き	毎週月曜日	10:00~12:00
サークル実用書	日常生活に役立つ文字	第2.4水曜日	10:00~12:00
ラベンダー	英会話(中級~)	毎週水曜日	10:30~12:00
絵はがきの会	絵手紙を顔料(水彩)で描く	第2.4木曜日	10:00~11:30
子どもアトリエ(水曜日の会)	子どもが自由に絵を描く	毎週水曜日	17:00~18:15
子どもアトリエ(木曜日の会)	子どもが自由に絵を描く	毎週木曜日	17:00~18:15
子どもアトリエ(金曜日の会)	子どもが自由に絵を描く	毎週金曜日	17:00~18:15

**笑いヨガと脳トレ体験**

飛沫感染対策のため、声は出さず表情筋を鍛えるお口の体操や脳を活性化させる脳トレゲームなどで皆さんと一緒にストレス発散しましょう!

日時 5月28日(土) 10:00~11:00

場所 中地区公民館 大会議室

定員 20名 先着順(お子さまも可です)

持ち物 上靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク着用

講師 ケセラセラひこねラフターズ(植村・高木)

参加費 200円

申し込みは下記連絡先まで。

090-5043-9319 (携帯 植村)

23-8933 (FAX専用)



**“みなく～る” ギャラリー展**

「千字文」

草場 耕一さん

5月7日~31日



**消防6分団だより**

皆さんこんにちは!第6分団です!  
平素は消防団活動にご理解ご協力頂き、ありがとうございます。

**【お知らせ】**

令和4年度は、西田新分団長(中藪西)以下3班22名体制でスタートを切りました。新分団長の下で、地域防災に務めてまいります。宜しくお願いします!!

**【活動予定】**

5月15日(日) 大藪一部自治会訓練指導

**【消防団員募集】**

第6分団では、新入団員を募集しています。  
どんなことするんだろう?大変じゃないかな?  
大丈夫です!(^^)先輩団員が優しく教えてくれます。  
お近くの団員が**消防総務課 22-0314**までご連絡を!!  
※年次手当・出場手当等支給されます。

「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。

講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

※今月の新刊情報は、公民館ブログに掲載しています。

スマホはこちらから▶▶▶

