



お話を聞かせて・・・



東京オリンピック・パラリンピックに審判員として参加して

日時 2月26日(土) 10:00~11:00
 場所 大会議室・実習室
 講師 彦根市西今町在住 日本バドミントン協会 レフェリー
 豊郷町立日栄小学校長 大和 高成先生



プロフィール

2021年夏に開催された「東京オリンピック」でバドミントン競技の審判員を務められた。コロナ禍での参加への迷いや現地での様子、参加された感想などをお話しいただく。

※滋賀県バドミントン協会 審判部長・彦根市バドミントン協会 常任理事

参加費

無料

申し込みは要りません。当日会場までお越しください。大会議室の内容を実習室でもご覧いただけます。

※マスク着用、スリッパ持参でお願いします。

いろいろなストレッチで体をほぐしてみませんか？

体をほぐすストレッチ講座を1月から2月にかけて4回シリーズで開催しています。今回は第4回目の募集案内です。先生の元気パワーをもらい、心もからだもほぐしましょう。

日時：2月8日(火) 10:00~11:30
 場所：大会議室
 定員：20名 参加料：無料
 講師：北 京子さん フリーフィットネスインストラクター
 内容：椅子に座って健康体操 リズムに乗って楽しく元気に！
 持ち物：マスク・運動靴・ヨガマットかバスタオル・飲み物



第4回

申込受付は、2月1日(火)9時から先着順。窓口・電話または下記の申込用紙をファックスしてください。定員になり次第受付終了とさせていただきます。

中地区公民館 TEL/FAX 24-0801

「 ストレッチ ・ Web健康講座 参加申込書 」

氏名	住所	電話

ホールインワンゲーム 参加者募集！



グラウンドゴルフのスティックとボールを使って当公民館の大会議室でホールインワンゲームを開催します。寒い冬の午後、室内で体を動かしてみませんか。成績が良かった方に賞品をお渡しします。

日時：2月18日(金) 13時～15時

2月25日(金) 13時～15時

参加費：無料

持ち物：スティックとボール(お持ちでない方は公民館に予備があります) 上靴

※ 参加の申し込みは不要です。

当日、氏名と連絡先を記入いただきます。

Web
講座

彦根市立病院 健康出前講座 転ばぬ先の「タンパク質」!?

筋肉を維持するための食事のポイントについてお話していただきます。毎日の食事から健康な体を持続させていきましょう。

日時：2月15日(火) 13時30分～14時30分
場所：実習室

(旭森地区公民館からのYouTube 配信講座です)

講師：振角 英子さん(彦根市立病院 管理栄養士)

定員：20名(要申し込み) 参加費：無料

※マスク着用、スリッパ持参でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更や中止することがあります。



今月の購入図書



□どんな攻めをも、はね返す石垣。どんな守りをも、打ち破る鉄砲。「最強の楯」と「至高の矛」の対決を描く、究極の戦国小説！

直木賞受賞作！ 「塞王の楯」

今村 翔吾 集英社



□あいつらが来ると、人が死ぬ。辻村深月、初の本格ホラーミステリー長編！呪いや悪霊とは異なる、窒息しそうな恐怖感。

「闇祓」

辻村 深月 文藝春秋



□日々の思いを噛み締めながら、一步一步、山仲間と報告し合う女性たち。頂きから見える景色は、過去の自分を肯定し、未来に導いてくれる

「残照の頂き 続・山女日記」

湊 かなえ 幻冬舎



□人生で大切なことは、母から繰り返し言われた「この一言」だった。読むだけで自己肯定感が上がり、誰かの為に何かしたくなる一冊です

「喜ばれる人になりなさい」

永松 茂久 すばる舎

※ 貸し出しの予約受付もしています。
新刊の貸出期間は1週間までです。



～本町・南彦根駅前交番だより～

昨年の、刑法犯罪認知件数は、
滋賀県内 5814件 (-225件)
彦根警察署管内 589件 (-118件)
と前年に比べて減少しました。

本町交番、南彦根駅前交番管内での発生についても減少しています。

今年も、昨年同様、少しでも犯罪が減少するよう、自転車に鍵をかけるといった身近な防犯活動をお願いします。

彦根警察署 0749-27-0110

本町交番 0749-23-5313

南彦根駅前交番 0749-24-6281



“みなく～る” ギャラリー展

「クレイでカラフルアート」 ～2月3日
西河 恵美子さん

「ひな人形」 2月15日～3月3日



「中地区公民館ブログ」是非ご覧ください。講座・イベント情報の紹介、申し込み状況や活動の様子など、公民館の今を発信していきます。

スマホはこちらから▶▶▶



今年に入り、再びコロナ感染者が彦根市内でも増加してきています！！

館内では、引き続き感染予防対策にご協力をお願いします。

