

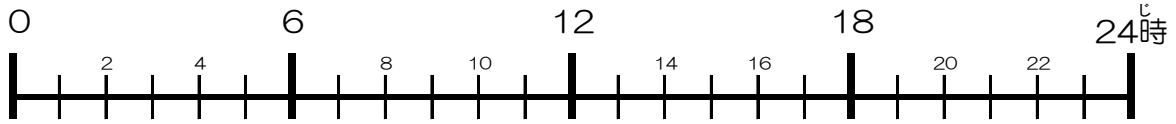
せいねんき
成年期



せいかつ
生活リズム

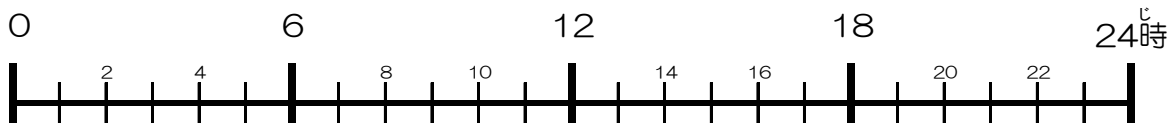
ふだんのおおよその日課 にっか 作成日 ねん 年 がつ 月 にち 日 さい 歳

へいじつ
平日



びこう
備考 (気になる事等)

きゅうじつ
休日



びこう
備考 (気になる事等)

いふく
衣服

ちやくだつ 支援 いる いない
 ちようせつ 支援 (きせつ, その場におう ぶくそう, せんたく)
 声かけが必要 いない
 その他 (ちゆうい 注意してほしいこと, き 気をつけてほしいこと)

にゆうよく
入浴

しえん 支援 いる いない
 その他 (ちゆうい 注意してほしいこと, き 気をつけてほしいこと)

かいすう
回数

かい
回
 /
 しゅう
週

はみが
歯磨き

しえん 支援 いる いない
 その他 (ちゆうい 注意してほしいこと, き 気をつけてほしいこと)

かいすう
回数

かい
回
 /
 1 日
 にち

せいり
生理の手当

しえん 支援 いる いない
 その他 (ちゆうい 注意してほしいこと, き 気をつけてほしいこと)

いどう
移動

しえん 支援 いる いない

りよう
利用できる移動手段

とほ 徒歩 じてんしゃ 自転車 バス
 じどうしゃ 自動車 でんしゃ 電車

がいしゅつ
外出

ひとりできる 付き添いが必要

だれ
誰と:

その他 (ちゆうい 注意してほしいこと, き 気をつけてほしいこと)

よか
余暇

きゆうじつ す 休日
の過ごし方

す
好きなこと

きら
嫌いなこと

こだわり ある ない わからない

こだわりで困ること ある ない わからない

こだわりの内容 (例：順番どおりでないときがすまない)

困っていること

感覚

好きな音 _____

苦手な音 _____

好きな感触 _____

苦手な感触 _____

好きなにおい _____

苦手なにおい _____

好きな色 _____

苦手な色 _____

その他 (注意すること、気をつけてほしいこと)

パニック ある ない わからない

主な原因

パニックになる前の様子 (例：爪・唇を噛む、落ち着かなくなる、顔がこわばるなど)

パニック時の様子 (例：大声を出す、泣き出す、物や人にあたるなど)

パニックへの対応 (例：静かな場所に移動する、声かけを少なくするなど)

コミュニケーション

理解の仕方 はなし言葉のみで分かる 紙に文字を書いてほしい

絵や写真を見せてほしい 実物を見せてほしい

その他 (注意すること、気をつけてほしいこと)

表現の仕方 言葉で伝えられる 紙に書いて伝えられる

絵や写真を見せて伝えられる 選択肢があれば選ぶことができる

独自のサインやジェスチャーを使う

その他 (注意すること、気をつけてほしいこと)

いえ ホーム・施設での様子

スキル（日常生活）

しえん
支援

りょうり
料理

いる

いない

わからない

そうじ
掃除

いる

いない

わからない

せんたく
洗濯

いる

いない

わからない

きんせんかんり
金銭管理

いる

いない

わからない

その他（注意すること、気をつけてほしいこと）

たいじんかんけい
対人関係

たいじんかんけい
対人関係で困ること

困ることはない

ある → ないよう
内容

そうだんあいて
相談相手

その他（注意すること、気をつけてほしいこと）

やす ひ す かた しゅみ
休みの日の過ごし方（趣味など）

その他（困っていることなどあればご記入下さい）

ちいき きんじよ ようす
地域（近所）での様子

スキル（日常生活）

しえん
支援

か もの いる いない わからない
買い物

こうつう きかん りよう いる いない わからない
交通機関の利用

でんわ しよう いる いない わからない
電話の使用

あんぜん はいりよ いる いない わからない
安全への配慮

その他（注意すること、気をつけてほしいこと）

たいじんかんけい
対人関係

ちいき きんじよ たいじんかんけい こま
地域・近所での対人関係で困ること

困ることはない

ある ⇒ ないよう
内容

そうだんあいて
相談相手

その他（注意すること、気をつけてほしいこと）

しよく ほうれき ほうりつ いはん れい めす ぼうこう
触法歴（法律に違反すること 例：盗み、暴行など）

ある ない わからない

その他（困っていることなどあればご記入下さい）

職場・作業所等での様子

スキル

あいさつ

- できている できていない わからない

人から呼ばれた時の返事

- できている できていない わからない

作業が終わったら報告

- できている できていない わからない

休む時の連絡

- できている できていない わからない

困ったことを人に相談する

- できている できていない わからない

通勤方法

- 一人で通勤 送迎車に乗る
 誰かに送迎してもらう その他 _____

休憩時間の過ごし方

その他 (注意すること、気をつけてほしいこと)

対人関係

職場や作業所での対人関係で困ること

- 困ることはない
 ある ⇨ 内容

相談相手

その他 (注意すること、気をつけてほしいこと)

その他 困っていること等あればご記入下さい

勤務先・通所先

名称

住所

連絡先

TEL :

FAX :

いつから働いてますか 年 月 ころ～ (勤務年数 年 月)

仕事内容

勤務時間 <平日の勤務> 時 分 ~ 時 分 (時間)

<休日の勤務> 時 分 ~ 時 分 (時間)

給料 (工賃) <月額> 円

<時給> 円

加入保険

雇用保険

労災保険

健康保険

厚生年金

仕事内容の相談相手

名前

連絡先

職場の上司

職場の同僚

働き・暮らし

ハローワーク

ジョブコーチ その他 ()

仕事以外の相談相手

名前

連絡先

職場の上司

職場の同僚

働き・暮らし

ハローワーク

ジョブコーチ その他 ()

今の仕事で満足していますか

満足している

満足していない

わからない

今の気持ち

就労理由

何のために、働きたいとおもっていますか?

(例: 収入を得るため、自分の夢を実現するため、人の役にたつため)

働く上で、得意なことは何ですか? (例: 挨拶ができる、体力がある)

働く上で、苦手なことは何ですか? (例: 計算がにがて、人と話すのがにがて)

その他 困っていること等あればご記入下さい

しょうらい きぼう
将来の希望

きぼう しごと おも
希望の仕事 どんな仕事をやりたいとおもっていますか

(例：パソコンを使った仕事、配達の仕事、服を売る仕事など)

きぼう しゅうろう けいたい
希望の就労形態

- 〈形態〉 せいしよくいん 正職員 しょくたくしよくいん 嘱託職員
 アルバイト/パート

- 〈頻度〉 まいにち 毎日 しゅう 週 にち 日

- 〈時間〉 いちにち 一日あたり じかん 時間

- 〈通勤方法〉 じしゅ つうきん 自主通勤 そうげいしゃりよう 送迎車利用

その他 _____

きぼう きゅうりよう こうちん
希望の給料(工賃)

〈月給〉 _____ 円

〈時給〉 _____ 円

その他 就労について希望する条件があればご記入下さい



ほんにん おも
本人の思い

さい
歳

きにゆうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

いま く
今の暮らし

たの こと
楽しい事は、どんなことですか

こま こと
困っている事は、どんなことですか

これからの暮らし

たの なん
楽しみにしていることは何ですか

しんぱい
どんなことが心配ですか

く
どんな暮らしにしたいですか

しごと ゆめ しょうらい こと
どんなことがしたいですか（仕事・夢・将来の事など）

ちようしょ
長所（こんないいところがあります）

※ ほか き
他に気になることがあったらご記入下さい



☆ だれ いっしょ か よ
誰かと一緒に書いても良いですよ ♪

ほごしゃ ねが
保護者の願い

きにゆうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

ほんにん さい きにゆうしゃ さい ぞくから
本人 歳 記入者 歳 続柄

けんこう
健康について

せいかつかんきょう ひとりぐ
生活環境 (一人暮らししてほしいなど)

しごと
仕事

その他

しょうらい きぼう けっこん
将来への希望 (結婚してほしいなど)

ほごしゃ ねが
保護者の願い

きにゆうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

ほんにん さい きにゆうしゃ さい ぞくから
本人 歳 記入者 歳 続柄

けんこう
健康について

せいかつかんきょう
生活環境

しごと
仕事

その他

しょうらい きぼう
将来への希望

ほごしゃ ねが
保護者の願い

きにゆうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

ほんにん さい きにゆうしゃ さい ぞくから
本人 歳 記入者 歳 続柄

けんこう
健康について

せいかつかんきょう
生活環境

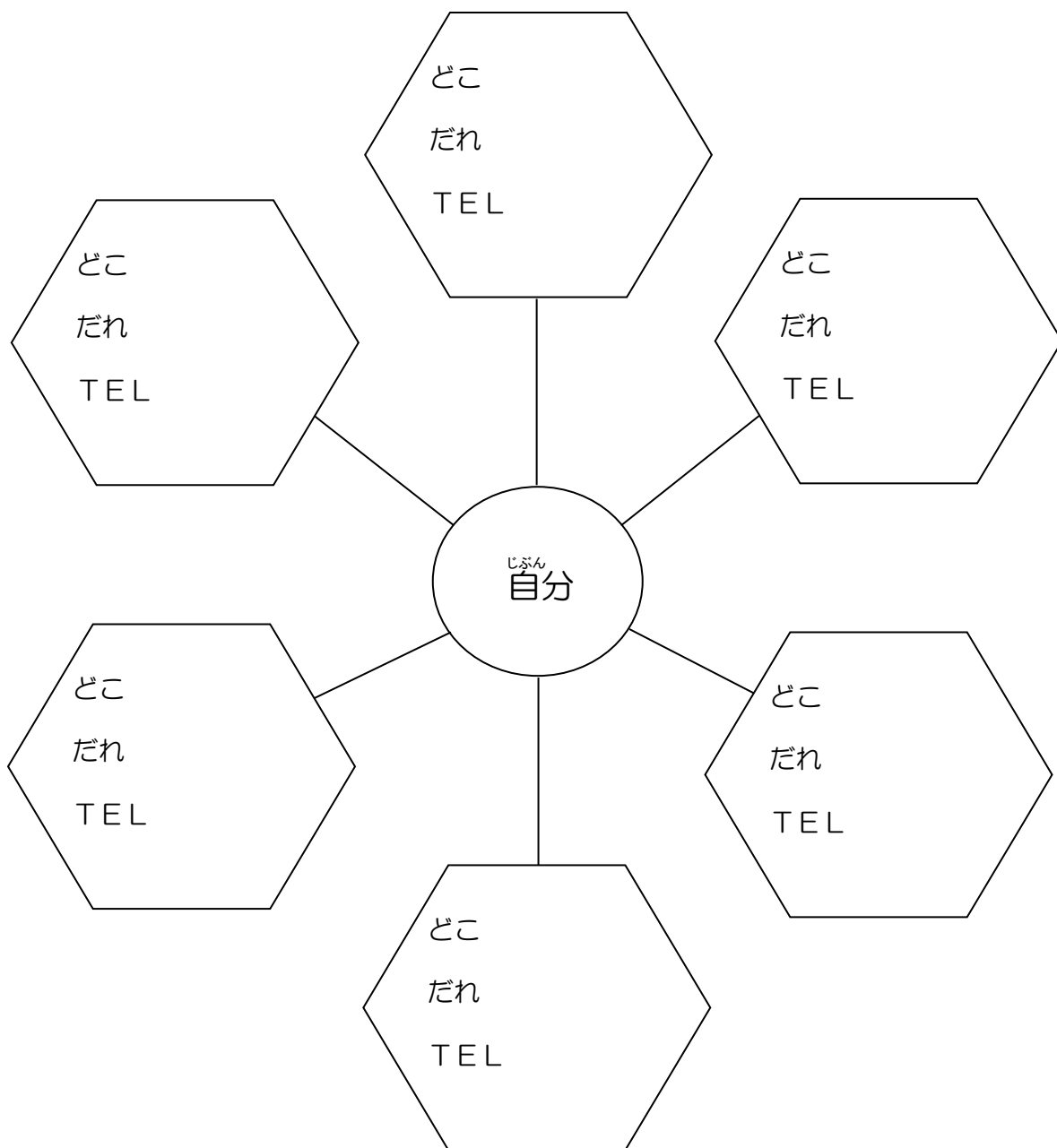
しごと
仕事

その他

しょうらい きぼう
将来への希望

サポート・ネットワーク

あなたにかかわりのある支援機関や相談相手の名前や連絡先などについてご記入下さい。



その他

各項目で書ききれなかったこと
その他記録しておきたいことなどご記入下さい。

